# Le Guide éco-citoyen de Basse-Goulaine

Ville de Basse-Goulaine

Fleur de Sarrasin
Crêperie
Spécialités Bretonnes depuis 2003
À proximité du cinéma Pôle Sud
Route de Clisson - 44115 Basse-Goulaine
02 28 21 16 12
Pôle Sud
OUVERT 7/7 JOURS
MIDI ET SOIR

nexity une belle vie immobilière
CONJUGUEZ CONFORT ET CADRE DE VIE
DÉCOUVREZ NOS PROGRAMMES DANS LA RÉGION
POUR VIVRE OU INVESTIR
Général Foy Investissement
14, rue de la Petite Sensive
BP 62312 - 44323 NANTES Cedex 3
CONTACTEZ-NOUS DÈS MAINTENANT
02 51 12 79 07

# Édito

La ville de Basse-Goulaine a adopté son Agenda 21 en 2013. Ce projet territorial porté par la collectivité prend la forme d'un programme d'actions en faveur de la transition écologique : maîtriser la sobriété énergétique des bâtiments communaux permettant de préserver les ressources naturelles, favoriser les déplacements doux, valoriser notre patrimoine écologique et paysager grâce à la gestion différenciée, sensibiliser les plus jeunes au respect de l'environnement, diffuser des écogestes…

Plus que jamais le respect de notre environnement est un enjeu majeur. Pour léguer à nos enfants une planète préservée, il faut inscrire toutes nos actions dans une logique de développement durable.

La crise écologique est telle que personne aujourd'hui ne peut dire « Ça ne me regarde pas ». Cela nous regarde tous et chacun a la possibilité et la capacité à agir à son niveau.

Nous devons être aptes à tout remettre en question. Comment je me chauffe ? Comment je me nourris ? Comment je me déplace ?

Blaise Pascal disait « *Le moindre mouvement importe à toute la nature* ».

Ce guide a été conçu pour nous aider au quotidien à retrouver des gestes simples, écologiques, économiques et plus respectueux de la planète, et à devenir un acteur engagé du développement durable. Je compte sur votre éco-citoyenneté !

Je tiens à remercier les commerçants, les artisans et les entreprises qui ont permis la parution de ce guide par leur contribution financière.

***Alain VEY***
***Maire de Basse-Goulaine***

## Sommaire

p.5 Préservation de l'environnement : tous mobilisés !
p.7 Un cadre de vie verdoyant
p.9 Favoriser les déplacements doux
p.11 Patrimoine communal : maîtriser la consommation énergétique
p.12 Espaces verts : préservons notre cadre de vie, valorisons notre patrimoine écologique et paysager

**Directeur de publication des pages du guide concernant Basse-Goulaine :** Alain Vey. **Photos :** Ville de Basse-Goulaine
**Conception et réalisation :** France Régie Éditions - info@franceregie.fr - Tél. : 01 41 53 00 90
Imprimerie spéciale de France Régie Éditions - Dépôt légal 4e trimestre 2019. Tirage : 4500 ex.
Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite sans le consentement de la mairie, est interdite.

LES ACTIONS SOCIÉTALES DU CRÉDIT MUTUEL

LE SAVIEZ-VOUS ?

Au nom de ses valeurs mutualistes, le Crédit Mutuel de Loire-Atlantique et du Centre Ouest conduit des actions à caractère **sociétal** dans plusieurs domaines.

- Le logement social
- Le soutien à la recherche médicale
- Le soutien à l'emploi
- La lutte contre l'exclusion
- Le vieillissement de la population
- L'accompagnement des publics fragiles

PLUS D'INFORMATIONS EN CAISSE DE CRÉDIT MUTUEL

Crédit Mutuel


# Préservation de l'environnement : tous mobilisés !

1

***La préservation de notre environnement passe par un engagement de chacun au quotidien. La Ville de Basse-Goulaine accompagne ses habitants dans cette démarche grâce à des aides financières mais aussi à des actions de sensibilisation.***

## Protéger les abeilles

**Des nids de frelons asiatiques**, insectes qui s'attaquent aux abeilles, ont été recensés sur la commune. Pour préserver la biodiversité, la Ville de Basse-Goulaine aide les particuliers résidant sur la commune, avec une prise en charge à hauteur de 80% de l'intervention pour la destruction d'un nid. Cette action est menée en partenariat avec Polleniz, réseau pour la santé du végétal.

Par ailleurs, la Ville de Basse-Goulaine a installé **6 ruches** sur son territoire. Chaque année fin août, une manifestation est organisée pour sensibiliser les habitants au rôle des abeilles pour la biodiversité : c'est la récolte du miel goût'lainais. La recette de la vente des pots de miel est reversée à une association caritative.

## Des poules pour réduire ses déchets

Les déchets organiques représentent environ un tiers de nos ordures ménagères. Pour nous aider à réduire ces déchets, les poules sont nos alliées ! Dans ce cadre, la ville de Basse-Goulaine s'engage à verser une subvention d'une valeur de 50€ (sur une période de 7 ans) pour l'achat d'un poulailler. Le dossier de subvention est téléchargeable sur www.basse-goulaine.fr

**Le saviez-vous ?** Au parc de la Grillonnais, la Ville a installé un rucher pédagogique, habité par des poules solidaires ! Leurs œufs sont donnés au secours populaire pour une aide alimentaire aux plus démunis.

## Sensibiliser les plus jeunes au respect de l'environnement

Chaque année, une matinée « nettoyage de printemps » est organisée sur la commune : elle vise à sensibiliser les enfants au civisme et au respect de leur environnement. Cette opération propreté pour la commune associe la mairie, plusieurs associations proches de la nature, des enfants et leurs professeurs des écoles.

le café crème
Laurent & Annie
FDJ PMU
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé
Ouvert du mardi au samedi de 7h à 20h
et le dimanche de 8h à 13h
20 rue Busson Billault 44115 Basse Goulaine
Tél. 02 40 69 22 07

CONSTRUIRE
ENTRETENIR
GÉRER
LOGER
VENDRE
AGENCE SUD LOIRE
13 Allée de Touraine
44400 Rezé
Service Ecoute Locataire
0 228 240 240
www.nantaise-habitations.fr
La Nantaise d'Habitations
Groupe Action Logement

La Feuillantine
Jean Marie Alexis
Artisan
Boulanger - Pâtissier
Chocolatier
16 rue Busson Billault
44115 Basse Goulaine
02 40 06 00 93

SARL
CHARTIER-MARCHAIS & CO
ÉLECTRICITÉ - CHAUFFAGE
PLOMBERIE - SANITAIRE - POMPES
47 RUE DE L'ATLANTIQUE - ZA PÔLE SUD
44115 BASSE GOULAINE
Tél. 02 40 03 59 70 - Fax : 02 40 06 09 45
Mail : chartiermarchais@wanadoo.fr

# Un cadre de vie verdoyant

# 2

***Commune des bords de Loire, Basse-Goulaine s'inscrit au cœur d'un site naturel particulièrement riche, caractérisé par ses zones humides.***

## Zone Natura 2000 : un patrimoine naturel à préserver

Si Basse-Goulaine tient son nom de la rivière de Goulaine qui la traverse au nord-est, la commune ne peut se dissocier d'un autre cours d'eau : la Loire. Le fleuve, qui longe le territoire de Basse-Goulaine sur 4 km, a façonné les paysages. Un tiers de la superficie de la commune est identifié en zone inondable. Une partie de son territoire est placée en zone Natura 2000 et abrite une biodiversité digne d'intérêt.

## Prendre un grand bol d'oxygène grâce aux espaces verts et aux sentiers de randonnée

En centre-ville, les habitants peuvent profiter des espaces verts tout au long de l'année. Les familles apprécient le **parc de la Grillonnais** situé derrière l'hôtel de ville, grand aménagement paysager d'environ 3 hectares avec notamment un espace de jeux. Le **parc de la Champagnère** offre également des espaces de détente aux familles. Plusieurs itinéraires de randonnées parcourent le territoire. Entre ville et campagne, au bord de la Loire, du canal de Goulaine ou à travers les villages de la commune, **sillonnez les sentiers balisés** pour découvrir le patrimoine goulainais, ses manoirs, ses activités maraîchères plus respectueuses de l'environnement… Les circuits proposés par le Conseil des sages et par la mairie sont disponibles sur le site www.basse-goulaine.fr ou à l'accueil de la mairie.

## Arbres remarquables : un patrimoine à valoriser

La commune possède un patrimoine arboré important, héritage de nombreux domaines, châteaux et manoirs dotés de parcs arborés d'essences acclimatées aux 18e et 19e siècles. Par ailleurs, les marais et paysages de berges de Loire recèlent des arbres spécifiques de ces milieux inondables, témoins de pratiques agricoles ancestrales. En partenariat avec le CAUE de Loire-Atlantique (Conseil en Architecture, Urbanisme et Environnement) et en lien avec ses habitants, le conseil des sages et l'association Goulaine Nature Environnement, la Ville de Basse-Goulaine a réalisé un inventaire de ses arbres remarquables.

Une signalétique a également été apposée au pied de 25 d'entre eux, dans le parc de la Grillonnais.

# le guide

# de l'écocitoyen

## SOMMAIRE


**Tous concernés, tous bénéficiaires** ..... p. 3

**DANS LA MAISON** ..... p. 4
Une maison plus verte dès aujourd'hui

**L'EAU** ..... p. 10
L'eau, on l'aime, on l'économise

**SOLVANTS, MÉDICAMENTS, PRODUITS CHIMIQUES** ..... p. 12
Solvants, médicaments, produits chimiques :
quel recyclage ?

**HUMIDITÉ DE L'AIR** ..... p. 13
Pour mieux respirer, à nous d'agir

**LE BRUIT DEDANS, DEHORS** ..... p. 14
un peu de silence pour notre santé

**TRANSPORTS** ..... p. 16
Les transports qu'est-ce que vous pouvez y gagner ?

**DANS LA RUE ET LA NATURE** ..... p.20
Un comportement responsable pour une vie meilleure

**MIEUX CONSOMMER** ..... p. 21
Agir aujourd'hui, mieux vivre demain

**LE JARDINAGE** ..... p. 26
Quelles méthodes plus durables ?

**LES SERVICES À NOTRE DISPOSITION** ..... p. 27
Des services collaboratifs

**ILS L'ONT DÉJÀ FAIT** ..... p. 28
Des exemples à suivre

**QUIZ** ..... p. 29 / 30

**LES PRINCIPALES SOURCES**
et réponses au quiz ..... p. 31

**CES ENGAGEMENTS**
**POUR LE CHANGEMENT** ..... p. 32


# Le guide de l'écocitoyen

## TOUS CONCERNÉS, TOUS BÉNÉFICIAIRES

**Dès le réveil** chaque geste compte pour agir. Couper le robinet pendant le brossage des dents, éteindre la lumière en quittant une pièce, ne pas tirer la chasse d'eau pour un simple mouchoir, faire le tri... ces choses simples et trop souvent négligées sont essentielles pour l'environnement et votre porte-monnaie.
**La santé de tous sera aussi gagnante !**

Ce guide vous aiguillera sur les rails du mieux vivre. Ensemble, nous pouvons agir plus durablement.
**Nous pourrons grâce à l'implication de tous accéder à un monde plus solidaire et plus vert.**

Parlez-en à vos proches, partagez ces valeurs durables, sensibilisez votre entourage à cette cause qui nous concerne tous et dont nous pouvons tous tirer profit. Jetez un coup d'œil sur nos rubriques « **des petits gestes pour tout changer** » et (re)découvrez des astuces aux conséquences fabuleuses pour vous, votre santé et vos économies grâce à la **famille Durable** : Fabrice, le père, Emma, la mère, et leurs enfants Tom et lili.

**L'écocitoyenneté, tous concernés, tous gagnants.**

*Soyons verts, soyons solidaires !*

**« LE TOUT EST DE COMMENCER »**

- Damascios, philosophe -

BONNE LECTURE À TOUTES ET À TOUS.

# Une maison plus verte dès aujourd'hui

**Votre lieu de vie est l'endroit pour vous retrouver en famille, vous ressourcer, vous sentir bien. Alors, mettez tout en œuvre pour que votre chez vous soit le plus sain, agréable et durable possible. La clé est de bien s'isoler, se chauffer et s'éclairer. Tout le monde y gagnera : votre porte-monnaie retrouvera des couleurs, vous ouvrirez peut-être la voie à votre voisinage et notre planète Terre aura à nous offrir plus durablement. Découvrez toutes les astuces, faits et conseils pour que votre logement soit plus vert, moins coûteux et plus confortable.**

## CONSTRUIRE, RÉNOVER : COMMENT BIEN FAIRE ?

**Entre matériaux recyclés, énergies renouvelables et installations douces, c'est devenu si simple de se tourner vers une maison passive, écologique ou durable.** Lors de la construction de votre maison il faut prendre en compte plusieurs facteurs : les matériaux, les installations de récupération ou de conversion énergétique, la localisation (être près des transports pour les utiliser plus souvent), l'orientation au vent et au soleil ou encore l'esthétique pour une pollution visuelle réduite. Certains matériaux de construction comme **le bois, la pierre ou les toitures végétalisées vont tous dans le sens de l'éco-construction.**

L'éco-rénovation est une solution pour redonner un coup de vert à votre logement. Elle est envisageable pour les maisons, immeubles ou copropriétés grâce à des travaux plus ou moins coûteux mais aux avantages nombreux. Bien rénover, c'est moins dépenser à travers une isolation et des installations optimales qui seront confortables, moins énergivores et, qui plus est, valoriseront votre patrimoine immobilier grâce à un DPE le plus vert possible.

**Des aides existent pour favoriser ces initiatives** éco-rénovatrices comme la prime « Habiter Mieux » proposée par l'Anah (Agence nationale de l'habitat). Vous pouvez cumuler cette aide avec le crédit d'impôt transition énergétique et l'éco-prêt à taux zéro ou l'aide accordée par certains fournisseurs d'énergie. **Des aides locales, départementales ou régionales** peuvent aussi vous concerner, renseignez-vous vite auprès des collectivités dont vous dépendez.





## BIEN ISOLER, VOUS ALLER Y GAGNER !

Pour améliorer votre confort et éviter les déperditions de chaleur et donc réduire votre facture énergétique, **tout commence par l'isolation.** Vous ne chaufferez plus pour rien !
Commencez par un diagnostic concernant l'humidité puis faites faire un audit énergétique de votre logement par un professionnel. Il vous conseillera dans la sélection des zones à traiter (combles, terrasse, toiture, etc.) et des techniques à utiliser (isolation extérieure, intérieure, vitrage) pour optimiser votre isolation thermique. Pour les ventilations, optez pour les VMC, elles se régulent automatiquement et aideront alors à la réduction de votre facture

## DES PETITS GESTES POUR TOUT CHANGER

☺ **Bien ventiler pour éradiquer l'humidité qui est nuisible à votre confort et qui dénote une mauvaise isolation.**

☺ **Une bonne isolation c'est payer uniquement la chaleur désirée.**

*Le saviez-vous ?*

*Le toit peut représenter près de 20% des déperditions de chaleur.*

*Une bonne isolation peut réduire en cumulé jusqu'à 80% de votre facture, votre consommation et la pollution.*

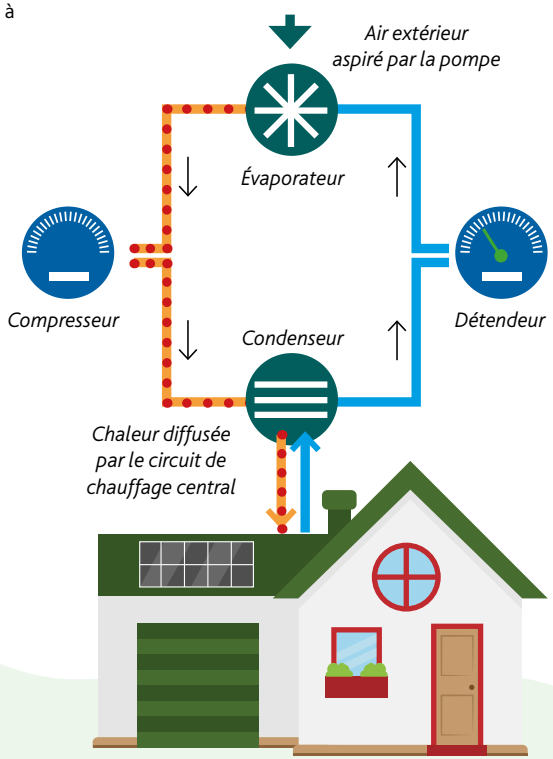
## CHAUFFAGE : LES ÉCONOMIES DONT VOUS RÊVIEZ

Renseignez-vous sur les systèmes de chauffage car cette dépense représente **60% de votre facture énergétique.** Mais lequel choisir ? Si vous vous chauffez à l'électrique, investissez dans des radiateurs plus doux avec différents modes d'utilisation (mode « fenêtre ouverte » qui se coupe quand une fenêtre ouverte est détectée, programmation ou régulation à distance). Pour le chauffage centralisé vous avez le choix entre les pompes à chaleur (air-eau / air-air...) électriques ou au gaz. L'installation d'une PAC (Pompe à Chaleur) nécessite des travaux de faible importance. Les avantages de la PAC sont nombreux : votre facture énergétique sera divisée par 3, elle peut être utilisée pour le chauffage, l'eau chaude sanitaire et le rafraîchissement en été. Elle peut se raccorder aux émetteurs existants (radiateurs ou plancher chauffant).

Pour le chauffage d'appoint décentralisé privilégiez les foyers fermés. Pour les combustibles, les bûches à granulés sont préférées pour leur efficacité, leur facilité de stockage et leur faible coût. Si vous avez déjà des radiateurs à eau, **Les robinets thermostatiques** s'adaptent à chaque pièce : plus confortable et économe.

## DES PETITS GESTES POUR TOUT CHANGER

- ☺ **Calorifuger les tuyaux et la chaudière pour conserver la chaleur émise.**
- ☺ **Utiliser des matériaux thermo-réfléchissants pour renvoyer la chaleur où vous le voulez, derrière le radiateur par exemple.**
- ☺ **L'entretien annuel de vos installations empêche les surcoûts et pérennise vos installations.**




### Le saviez-vous ?

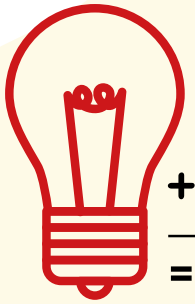
*Une chaudière entretenue c'est jusqu'à 12 % d'énergie consommée en moins.*

*Allumer son chauffage à 20°C au lieu de 19°C c'est perdre 3% de chaleur dans les tuyaux.*

## QUELLES ÉNERGIES ET AMPOULES POUR VOTRE MAISON INTELLIGENTE ?

**L'utilisation des énergies renouvelables** pour se chauffer et s'éclairer **agit sur la préservation environnementale**. Le bois de chauffage, la géothermie, l'énergie solaire photovoltaïque et thermique ou l'éolien sont des solutions éco-énergétiques. À vous de voir ce qui correspond le mieux à votre logement, votre consommation énergétique et votre situation géographique.

**La domotique réduira votre facture chaque mois** grâce à la régulation connectée de vos installations de chauffage, d'eau, de climatisation ou vos volets. À terme, toutes ces solutions épargneront votre porte-monnaie et agiront directement sur la réduction des émissions nocives. Bien programmer votre thermostat et vos programmes diurnes et nocturnes, en semaine et en week-end : c'est économe et confortable.. Le changement de vos ampoules aidera aussi la planète et vos finances. **Privilégiez les LED, les ampoules fluocompactes ou les halogènes** (haute efficacité uniquement).



**Ampoule classique**

| | |
|---|---|
| + Achat | 10€ |
| + coût d'utilisation | 108€ |
| = coût global | 118€ |

**Ampoule fluocompacte**

| | |
|---|---|
| + Achat | 15€ |
| + coût d'utilisation | 25€ |
| = coût global | 40€ |

| Intensité lumineuse (en lumens)/Type d'ampoule | 200 lm | 600 lm | 800 lm | 1200 lm | 1900 lm | 2400 lm |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Incandescence | 25W | 60W | 75W | 100W | 150W | - |
| Halogène | 25W | 50W | 60W | 85W | 110W | 200W |
| Fluocompacte | 6W | 9W | 13W | 19W | 30W | - |
| LED | 2W | 7W | 9W | 12W | 20W | 30W |

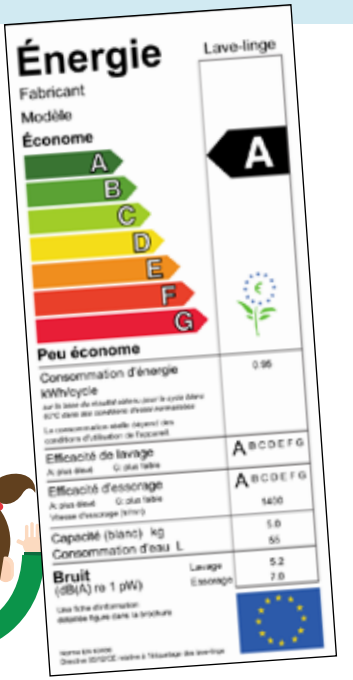
## DES PETITS GESTES POUR TOUT CHANGER

- ☺ **On passe ses appareils en mode économie d'énergie.**
- ☺ **On éteint ses appareils en veille ; la multiprise avec bouton d'extinction est un bon outil.**
- ☺ **On coupe tout en partant longtemps de chez soi.**

**N'oubliez pas qu'en partant, votre maison continue de vivre et donc de consommer.**

- ☺ **Les LED lumineuses, oui, celles décoratives, on évite.**
- ☺ **L'achat d'équipements bien classés permettrait une économie de 500€ par an et par foyer.**

Les étiquettes-énergie vous informent de la consommation de vos appareils électroménagers. Il y a aujourd'hui des notes intermédiaires (A, A+, A++, A+++), mais dès 2019 la graduation sera comprise entre A (économe) à G (peu économe) sans notes intermédiaires. Vous trouverez sur cette étiquette d'autres informations complémentaires en fonction de l'appareil. Un QR code y sera intégré pour accéder à la base de données européenne en ligne et voir toutes les caractéristiques du produit. Avant d'acheter, on jette un petit coup d'œil à l'étiquette-énergie.




## Le saviez-vous ?

*Éteindre ses appareils en veille c'est jusqu'à 10 % en moins sur la facture d'électricité.*

*La consommation électrique moyenne en éclairage est entre 325 et 450 kWh soit presque la consommation annuelle d'un sèche-linge.*

*Un lave-linge peut coûter 70€ par an en énergie.*

*Pour sécher son linge c'est mieux à l'air libre car le sèche-linge est très énergivore.*





***QUELLE CLIMATISATION VOUS VA ?***

La climatisation peut être essentielle dans certaines régions et donc faire grimper votre facture énergétique. Déjà, abandonnez la climatisation classique électrique qui récupère l'air chaud ambiant et le refroidit tel un réfrigérateur. **Les systèmes de climatisation réversibles sont les solutions conseillées aujourd'hui.** Par géothermie ou par évaporation d'eau, **le secteur des climatisations offre un panel de solutions efficaces.** Le puits climatique est aussi une alternative simple et efficiente pour ceux qui construiront leur maison. Le meilleur à tout point de vue reste encore le courant d'air manuel : il suffit d'ouvrir les fenêtres la nuit et de bien descendre ses stores le jour pour conserver la fraîcheur à l'intérieur.

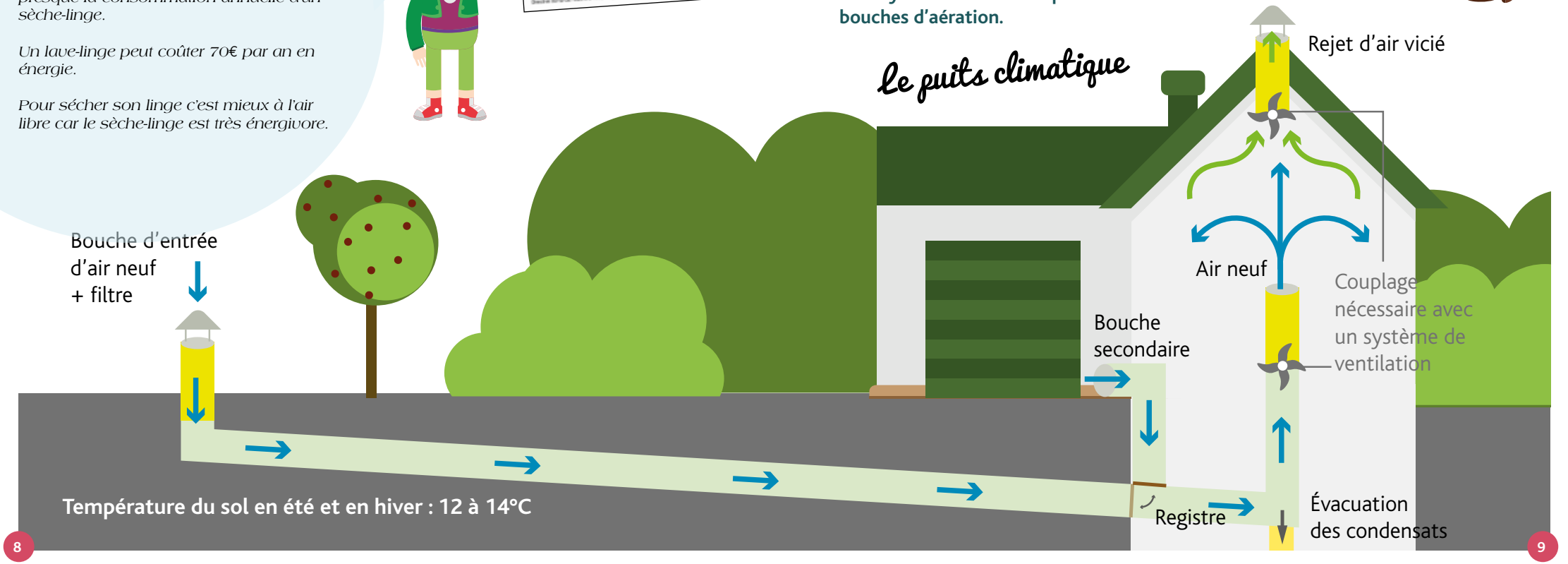
## DES PETITS GESTES POUR TOUT CHANGER

☺ **Nettoyer une à deux fois par an ses bouches d'aération.**

*Les parfums synthétiques peuvent diffuser des partcules fines nocives à notre organisme.*

*Nous passons plus de 80% de nos journées en intérieur, la nécessité d'un air sain ambiant est alors primordiale.*

## Le puits climatique



# l'eau, on l'aime, on l'économise

**L'eau est une ressource essentielle à l'Homme mais elle n'est pas inépuisable. Chaque jour, chaque geste compte, alors faisons en sorte d'être sensibles à ceci. Chez vous, le récupérateur d'eau de pluie sera par exemple une solution écolonome (à la fois écologique et économique) à ce problème. Il permettra la production d'eau chaude sanitaire après le filtrage naturel par la végétation.**

## « À l'échelle cosmique, l'eau est plus rare que l'or »

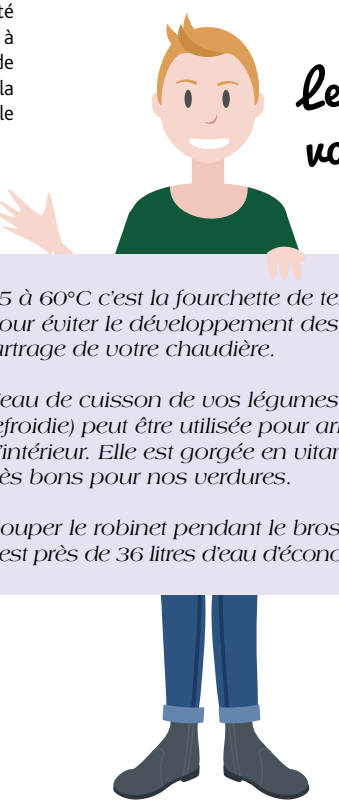
- Hubert Reeves, astrophysicien et écologiste franco-canadien -

De bons outils et de bonnes habitudes sont à mettre en place. Pensez au chauffe-eau solaire qui peut couvrir jusqu'à 60% de vos besoins d'eau chaude sanitaire. **Pour les usages non-sanitaires** (jardinage, lavage de la voiture etc), **on privilégie l'eau de pluie.** Pour le reste il y a les économiseurs d'eau à la sortie des robinets, douche ou cuve des toilettes qui aèrent l'eau et réduisent son débit permettant jusqu'à 50% d'économie. On boit l'eau du robinet plutôt que l'eau en bouteille. **Le prix moyen de l'eau courante en France est de 0,3 centime d'euro/litre, c'est 100 à 200 fois moins cher que l'eau en bouteille**. Et c'est sans parler de la pollution due à la fabrication, au recyclage et à l'acheminement des bouteilles. Si vous doutez de la qualité de cette eau pour vos enfants ou vous-même, procédez à l'installation de filtres sur les robinets ou à l'utilisation de carafes filtrantes. Pour que toute la maison en bénéficie, la station de filtrage sur votre arrivée d'eau reste le moyen le plus efficient.

**Et les fuites et la mauvaise fermeture des robinets alors ? C'est la première cause de gaspillage en France :** un robinet qui goutte peut coûter jusqu'à 105€/an, un filet d'eau vous coûte environ 420€/an et une fuite dans vos toilettes environ 600€/an. Alors on fait attention au bon entretien de ses équipements et canalisations et on coupe bien l'arrivée d'eau quand on en a terminé. Pour l'eau chaude, demandons-nous si on en a besoin pour se laver les mains, rincer sa vaisselle, se brosser les dents... Tant de gestes qui, accumulés, changeraient tellement de choses sur la durabilité de notre ressource la plus précieuse.

## DES PETITS GESTES POUR TOUT CHANGER

- ☺ On fait tourner sa machine à laver ou son lave-vaisselle qu'une fois plein.
- ☺ Utiliser des cycles courts à basse température.
- ☺ Bien couper les robinets pour éviter les gaspillages.
- ☺ Privilégiez la douche au bain.



### Le saviez-vous ?

*55 à 60°C c'est la fourchette de température idéale pour éviter le développement des bactéries et l'entartrage de votre chaudière.*

*L'eau de cuisson de vos légumes (non salée et refroidie) peut être utilisée pour arroser vos plantes d'intérieur. Elle est gorgée en vitamines et minéraux très bons pour nos verdures.*

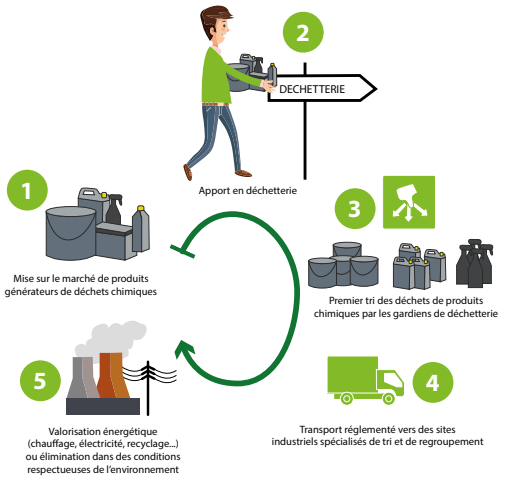
*Couper le robinet pendant le brossage des dents, c'est près de 36 litres d'eau d'économisés !*

# Solvants, médicaments, produits chimiques : quel recyclage ?

**Le tri sélectif c'est bien mais que faire de ses déchets non biodégradables comme les médicaments non utilisés (MNU), les solvants ou les produits chimiques ménagers en tout genre ? Surtout, ne les jetez pas dans une poubelle classique ou dans vos canalisations.**

**Ces produits sont très nocifs pour votre santé et celle de l'environnement.** Mal triés, ces MNU et déchets diffus spécifiques (DDS) compromettent la valorisation du reste de votre poubelle et risquent d'être rejetés dans les eaux naturelles. Rapportez vos médicaments périmés ou non utilisés en pharmacie. Ils seront incinérés et seront valorisés énergétiquement. Pour les DDS apportez-les dans leur boîte d'origine en déchetterie spécialisée, ils seront triés par genre puis transportés en centre de traitement pour être incinérés, traités et revalorisés énergétiquement ou recyclés si possible.

Anticipons les achats qui dureront longtemps et économisons nos produits chimiques. Ils peuvent servir plusieurs fois ! La filière EcoDDS gère le traitement de ces déchets. Renseignez-vous auprès de votre déchetterie s'ils gèrent les DDS. Il existe aussi des collectes ponctuelles qui faciliteront peut-être votre démarche.




## DES PETITS GESTES POUR TOUT CHANGER

☺ On referme bien ses produits après utilisation, ils s'évaporent facilement.

☺ Que se soit vos solvants, peintures ou bidons d'huile moteur par exemple, on rapporte les contenants mêmes vides en déchetterie.

☺ Bien identifier et étiqueter les déchets pour mieux séparer les produits incompatibles.

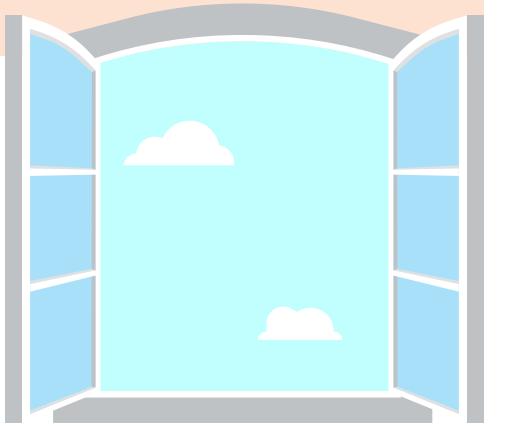
☺ On privilégie les produits ménagers écologiques et biodégradables.

☺ Depuis 2007, toutes les pharmacies doivent pouvoir récupérer gratuitement vos medicaments.





# Pour mieux respirer, à nous d'agir



**Il existe partout dans le monde quelque chose d'invisible qui peut être dangereux : l'air que nous respirons. Entre conséquences immédiates et à long-terme, nous devons adapter nos comportements pour moins polluer et préserver quelque chose qui nous est vital.**

À la maison, vous pouvez opter pour des capteurs d'air qui vous alertent quand votre air intérieur est saturé par certaines composantes.

**Installer des plantes vertes c'est quoi ?**

Capter une partie des rejets nocifs dus à votre consommation domestique et c'est agréable. On adapte aussi sa façon de vivre et de se déplacer pour réduire ces pollutions (biologique, physique et chimique) particulièrement dangereuses pour les enfants.

Il faut être attentif à vos systèmes d'aération qui assainissent l'air que vous respirez en vivant et en dormant. De plus, l'humidité et donc la moisissure sont des facteurs de troubles sanitaires. Alors on vérifie souvent l'état d'humidité de son domicile en regardant s'il y a des tâches sur les murs et plafonds ou si de la condensation se forme sur les fenêtres. **Pour prévenir ces risques il est nécessaire de bien aérer**, ne pas fumer en intérieur et faire attention aux sources émettrices d'humidité, de gaz ou de produits toxiques.

*650 stations surveillent la qualité de l'air en France.*

*30 % de la population française atteinte d'une allergie respiratoire.*

*Nous respirons 15.000 litres d'air par jour en moyenne.*

*Le saviez-vous ?*

## DES PETITS GESTES POUR TOUT CHANGER

☺ On aère bien son intérieur 10 minutes par jour même si un pic de pollution est annoncé.

☺ On reste renseigné sur la qualité de l'air pour adapter son comportement.

☺ Si un pic de pollution est annoncé, on privilégie l'intérieur pour ne pas être exposé directement.

☺ On évite le sport en milieu urbain où les pollutions sont les plus fortes.

# Un peu de silence pour votre santé

**Cette pollution-là, on en parle moins et pourtant ses conséquences peuvent être graves pour votre organisme et votre santé. Le bruit est une source acoustique qui peut causer des dommages psychologiques et physiologiques comme de l'anxiété, des troubles de l'oreille interne ou encore des troubles digestifs.**

**Le bruit peut être contré à la maison par différentes installations** comme des entrées d'air acoustiques, laissant passer l'air mais pas le bruit. Certaines solutions peuvent être assez simples comme la pause de rideaux, tapis, toiles murales ou encore de cloisons anti-bruit ou de plaques insonorisantes.

Moins de bruit, c'est aussi protéger la faune qui en souffre autant, voire plus, que les humains. L'excès de bruit a des effets sur les organes de l'audition (séquelles physiologiques). Il peut perturber l'organisme, le sommeil ou le comportement (séquelles psychologiques). Il est alors possible de mieux s'isoler grâce à des fenêtres de qualité. En voiture, on pense aux riverains et on utilise le signal sonore qu'en cas de danger immédiat.

*le saviez-vous ?*

*80% des nuisances sont dues aux transports.*

*2 Français sur 3 se disent dérangés par le bruit chez eux.*

*Le seuil de douleur est à 120 dB (sirène).*

On utilise les transports en commun pour limiter les sources de nuisances sonores. Il y aura ainsi moins de bouchons routiers, moins de coups de klaxon et donc moins de bruit. Si jamais votre domicile est exposé durant une longue durée aux bruits de travaux, n'hésitez pas à investir dans des bouchons d'oreille. Vous retrouverez un bon sommeil et vous le ressentirez.

Vous pouvez encore choisir le bruit qui vous entoure en optant pour un peu de musique à un faible volume sonore. Cela adoucit les mœurs et dans ce cas votre cœur. **La bonne nouvelle c'est qu'une fois éliminé, le bruit ne laisse pas de résidus.**

## DES PETITS GESTES POUR TOUT CHANGER

- ☺ **L'étiquette-énergie indique le volume émis par l'appareil (en décibel/dB).**
- ☺ **Avant d'emménager, on visite à différentes heures et jours pour reconnaître les éventuelles nuisances du quartier. On demande aussi à ses futurs voisins ce qu'il en est.**
- ☺ **Il est préférable d'éviter les expositions trop longues à des sources bruyantes (au-dessus de 80 dB = tondeuse, par exemple).**

# Transports : qu'est-ce que vous pouvez y gagner ?

**Bien se déplacer aujourd'hui : c'est facile ! Pourtant on continue d'utiliser des transports qui peuvent être trop chers et énergivores par rapport à notre besoin. Alors choisissez celui qui correspond le mieux à la longueur, au milieu et à l'accessibilité de votre trajet.**
**Réfléchissons avant de bouger : puis-je y aller à pied, en vélo, en transport en commun ?**

## *La voiture : bien l'utiliser*

**La voiture est le mode de transport préféré des Français mais il est aussi le plus cher** (achat, entretien, assurance etc). Quelles sont les solutions les plus écolonomiques dans l'utilisation automobile ? On bannit les carburants fossiles et on passe à l'électrique ou à l'hybride. Il existe des aides à l'achat sur ces véhicules. Ces bonus peuvent vous être accordés, alors on se renseigne vite !
Pensez aussi à la prime à la conversion. Un coup de pouce pour entamer une transition éco-citoyenne si vous ne pouvez pas vous passer de votre voiture. Ces bonus-malus écologiques vous feront peut-être passer le pas.
Pour réduire les bouchons et les pollutions sonores, **on envisage le covoiturage qui réduirait d'au moins 13% les émissions de CO2.** Il existe aussi l'auto-partage : en trace directe, boucle et free-floating. Regardez si votre agglomération a lancé une flotte !

*La voiture particulière génère près de 55% des émissions dues aux transports routiers et représente au total près 15% des rejets de CO2.*

*Une voiture peut coûter 1.800€ fixe par an et 1.500€ en carburant.*

## DES PETITS GESTES POUR TOUT CHANGER

☺ **On se pose les bonnes questions avant d'utiliser sa voiture, puis-je y aller autrement ?**

☺ **Puis-je faire le trajet avec d'autres passagers pour amortir le coût et les émissions de C02 ?**

☺ **On roule en souplesse pour éviter la surconsommation**

☺ **On vérifie souvent l'état de son véhicule car, par exemple, des pneus sous-gonflés c'est 30% de consommation en plus.**





## *Le vélo : pensez-y !*

**Le vélo est un moyen de transport propre pour l'environnement et sain pour votre corps.** Il vous emmènera aussi loin que vous le pourrez ! Vous pouvez opter pour le vélo traditionnel ou vous pouvez passer au VAE (Vélo à Assistance électrique).

Certains VAE offrent des subventions. Renseignez-vous auprès de vos collectivités pour connaître vos droits d'éligibilité à ces aides.

Les avantages ? Une durée de vie pour la batterie de 3 à 5 ans en moyenne, une flexibilité dans le trafic urbain qui vous fera oublier l'époque où vous râliez dans les bouchons, un stationnement très facile et une ponctualité optimisée. L'installation des infrastructures cyclistes est surtout durable et moins coûteuse que pour les routes classiques..

Si l'achat ne vous intéresse pas, renseignez-vous sur les tarifs des vélos en libre service et free-floating dans votre agglomération. Plus sûr que beaucoup de transports, plus sain et plus rapide : **le vélo est une initiative éco-citoyenne qui ferait du bien à la nature, à notre santé et à notre porte-monnaie.**

*Le saviez-vous ?*

*Un parcours en VAE est en moyenne de 7,4km contre 3,8km en vélo traditionnel.*

*L'air respiré par un cycliste est moins pollué que celui dans l'habitacle d'une voiture.*

*Un vélo peut vous coûter à peu près 4 pleins d'essence.*

## DES PETITS GESTES POUR TOUT CHANGER

☺ **Pour les petits trajets de moins de 3 km, on enfourche son bicycle**

☺ **On pense au casque qui prévient 70% des traumatismes à la tête en cas d'accident et qui est obligatoire pour les moins de 12 ans.**

## *Des transports et un avenir en commun*

Les transports en commun (TEC) sont des moyens efficaces, accessibles financièrement et très écologiques comparés aux véhicules particuliers. De nombreux efforts sont faits pour améliorer le confort des usagers. Les TEC sont d'ailleurs souvent les premiers à bénéficier des innovations automobiles comme avec le carburant des bus. Certains roulent déjà au gaz naturel, aux biocarburants au GPL ou à l'électrique.

Pour connaître les services de transport disponibles dans votre commune et votre département contactez votre mairie ou consultez les services des groupes en charge. Il existe aussi des transports en commun et des titres de transports gratuits selon certaines conditions et localités, regardez vite si vous pouvez en faire partie ! **Et pour les trajets longues distances, on pense au train qui peut rejeter 10 fois plus de CO2 que l'avion.**

### DES PETITS GESTES POUR TOUT CHANGER

☺ **On utilise les applications adéquates pour connaître l'itinéraire (CityMapper, Moovit)**

☺ **Si c'est un trajet de moyenne distance en ville, on favorise les transports collectifs.**

# « Délaisse les grandes routes, prends les sentiers »

- Pythagore, philosophe -

## *À pied, ça marche !*

Et si le meilleur moyen de locomotion était encore nos pieds ? Gratuit, 0 émission, et autonomie (presque) illimitée !

Il y a par exemple des initiatives éco-responsables alternatives au dépôt en voiture des enfants à l'école. Appelée **le pédibus,** cette initiative consiste à former un bus piéton encadré par des parents volontaires qui gèrent la sécurité. Déjà présente en France et elle permet plusieurs avantages : les enfants sont sensibilisés au danger de la route, les routes proches des écoles sont décongestionnées donc moins dangereuses. Sachez aussi que des assureurs peuvent couvrir cette pratique.

Il faut au moins 30 minutes de marche par jour pour améliorer sa condition physique et réduire d'au moins 30% le risque de maladies cardio-vasculaires. **Alors on enfile ses chaussures et on part admirer sa ville qui n'en sera que plus verte.**

### DES PETITS GESTES POUR TOUT CHANGER

☺ **On marche au moins 30 minutes chaque jour**

*Chaque kilomètre réalisé à pied en ville permet d'économiser 280 g de CO2.*

## *Méthodes collaboratives et alternatives : Les nouvelles façons de se transporter*

**On peut l'oublier mais certains déplacements ne sont pas forcément utiles.** Au travail par exemple, il faut essayer de mettre en place des réunions et rendez-vous dématérialisés par visio-conférence ou par internet. On essaye d'arrêter l'autosolisme (fait d'être seul dans son véhicule) pour privilégier le covoiturage.

Pour le dépôt des enfants à l'école, on en parle avec d'autres parents d'élèves, savoir si l'un peut passer prendre des enfants sur son chemin. Dans quelques communes françaises on peut voir naître **des services de covoiturage gérés par des parents.** On sait ses enfants en sécurité et cela peut réduire par trois les déplacements automobiles. Résultats : un lien social recréé à travers une collaboration éco-citoyenne, des émissions réduites et aussi un gain de temps aussi pour les parents le matin.
Dans un esprit similaire que le pédibus, **le vélobus répond aux mêmes problèmes** et permet des trajets 3 à 4 fois plus longs qu'à pied. On peut aussi s'essayer aux transports plus ergonomiques et sûrs comme la trottinette.

**Toutes les initiatives sont bonnes tant qu'on passe le pas et qu'on s'essaye à de nouveaux modes de transports plus verts.**

### DES PETITS GESTES POUR TOUT CHANGER

☺ **On s'informe sur ce que son agglomération nous propose**

☺ **Si aucune initiative éco-citoyenne n'a vu le jour dans votre ville, parlez-en à vos voisins et votre municipalité**

☺ **On évite l'autosolisme le plus possible.**

*Il existe plus de 800 lignes de pédibus en France.*

# Un comportement responsable pour une vie meilleure

**Être éco-citoyen c'est possible partout. Dans la rue, dans les espaces verts et la nature, on fait bien attention à bien jeter ses détritus en tout genre dans les poubelles adéquates. On essaye de se mettre dans une optique « petits gestes - grandes conséquences » car on continue d'être éco-citoyen en dehors de la maison.**

Déjà, la Terre vous en sera reconnaissante et en plus cela vous évitera d'être verbalisé. **Chaque geste compte,** peu importe la taille du déchet. On respecte l'environnement dans lequel on est, on préserve la nature telle qu'elle devrait être : verte, immaculée, propre. On ramasse aussi les besoins de son chien, qui n'ont pas leur place sur un trottoir. Regardez aussi s'il y a des aires pour chien près de chez vous ou des distributeurs de sac ramasse-crottes.

Mégot, chewing-gum, papier, emballage, tant de déchets qui mettent jusqu'à plusieurs dizaines d'années à se désagréger et qui polluent. **En respectant votre ville, une partie de l'argent qui est allouée au nettoyage pourrait être utilisée à d'autres fins.**

« L'homme se doit d'être le gardien de la nature, non son propriétaire »

- Philippe Saint-Marc,
homme politique et écologiste français -

## DES PETITS GESTES POUR TOUT CHANGER

☺ **On ramasse tous un déchet par jour, imaginez à l'échelle de la planète ce que cela représenterait !**

☺ **On prend sur soi un cendrier de poche et/ou un sac pour bien tout jeter quand une poubelle se présentera.**

☺ **On trouve un autre relaxant que le chewing-gum qui est difficile à éliminer.**

# Agir aujourd'hui, mieux vivre demain

**Agir pour la planète et lutter pour le développement durable cela passe aussi par nos habitudes de consommation. Mieux consommer c'est meilleur pour votre santé et celle de vos enfants. La surconsommation, le gaspillage et la péremption alimentaire sont de grands fléaux qui s'ils étaient évités permettraient un monde en croissance verte.**

## *Comment être un éco-citoyen dans sa ville ?*

**Mieux vivre c'est aussi mieux consommer !** Que ce soit ce que nous mangeons, utilisons ou portons : on fait attention à ce que l'on achète (provenance, méthode de fabrication...). Vous pouvez faire de grosses économies en consommant mieux.

### CONSOMMEZ LOCAL !

Vous sauverez les agriculteurs et les petits commerces en les rémunérant mieux car vous aurez réduit le nombre d'intermédiaires.

**Consommer local c'est quoi sinon ?** C'est réduire les émissions dues à l'acheminement du produit ; c'est manger des aliments de saison qui ont plus de goût et qui correspondent mieux aux besoins de notre corps ; c'est manger moins cher car ces produits n'ont pas eu besoin d'être importés, taxés et traités en serre avec des pesticides.

On évite la surconsommation de manière générale. Pour faire des économies, **on réfléchit aux solutions alternatives comme l'occasion, la location, la culture locale ou le fait maison**.

**A ne pas confondre : la DDM (date de durabilité minimale) et la DLC (date limite de consommation).** La DDM signifie simplement que l'aliment présentera moins de vertus gustatives et nutritionnelles une fois la date passée. Vous n'encourrez pas de risque sanitaire majeur, beaucoup de gaspillage est dû à cette confusion.

# MIEUX CONSOMMER

## LES LABELS

Il y a les labels sur vos produits alimentaires, d'entretiens, produits textiles ou vos emballages. **Il faut bien faire attention ! Certains n'ont aucune valeur et ne garantissent aucune action ou procédé écologique.**
Vous pouvez vous fier au label NF Environnement, l'Ecolabel européen, l'Ange Bleu ou l'Ecolabel Nordique qui sont les labels français et européens officiels. On fait aussi confiance au label « Agriculture biologique » ou « Energy Star » pour l'électroménager.

Certains distributeurs s'autoproclament éco labellisés grâce à des vignettes qui n'engagent qu'eux. **Les grandes surfaces peuvent donner à leurs produits la mention « certifié Bio » sans qu'il y ait eu une vérification officielle.** Vous pouvez utiliser des applications mobiles qui lisent les flash codes des produits et vous aideront à reconnaître plus de 100 labels différents, pour dissocier le vrai du faux. Vous serez aussi informés de ce que contient le produit.

Pour les poissons et produits de la mer, vous pourrez faire confiance aux labels MSC (Marine Stewardship Council), ASC (Aquaculture Stewardship Council) ou Pêche Durable qui garantissent une pêche et un élevage responsable et durable. Pour les amateurs de viande on peut faire confiance aux certifications Agrocert, Certipaq, Ecocert ou Qualité France. Quant aux labels et appellations (Label rouge, AOP, IGP, AOC) ils ne sont pas toujours synonymes de culture durable.

Il y a certaines ressources et aliments qui sont très peu éco-responsables comme le chocolat, le sucre, le café standard, la viande industrielle ou l'huile de palme. Ces produits sont d'énormes facteurs de déforestation, d'érosion des sols, d'affaiblissement des nappes phréatiques et de la destruction des biodiversités. Alors on essaye de délaisser ces produits de consommation là et on se tourne vers le responsable : l'agriculture raisonnée.

## QUELQUES LABELS AUQUELS VOUS POUVEZ VOUS FIER :

### Les labels génériques :

NF Environnement — EU Ecolabel (www.ecolabel.eu) — Nordic Ecolabel

### Les labels écologiques :

cradle to cradle

### Le bois et la protection des forêts :

Der Blaue Engel — PEFC — FSC

### L'alimentation :

AB Agriculture Biologique

### La pêche durable :

Nature & Progrès — Farmed Responsibly asc Certified ASC-AQUA.ORG — Marine Stewardship Council — Pêche Durable



# Période de récolte des fruits et légumes en France

## Janvier

**FRUITS**
Citron
Kiwi
Mandarine
Orange
Pamplemousse
Poire
Pomme

**LEGUMES**
Ail
Betterave
Carotte
Céleri
Choux de Bruxelles
Courge
Endive
Epinards
Navet
Oignon
Poireau
Pomme de terre

## Février

**FRUITS**
Citron
Kiwi
Mandarine
Orange
Pamplemousse
Poire
Pomme

**LEGUMES**
Ail
Betterave
Carotte
Céleri
Choux de Bruxelles
Endive
Frisée
Mâche
Navet
Oignon
Poireau
Pomme de terre

## Mars

**FRUITS**
Citron
Kiwi
Orange
Pamplemousse
Poire
Pomme

**LEGUMES**
Asperge
Betterave
Blettes
Carotte
Céleri
Choux de Bruxelles
Endive
Epinards
Frisée
Navet
Oignon
Poireau
Pomme de terre

## Avril

**FRUITS**
Citron
Pamplemousse
Pomme
Rhubarbe

**LEGUMES**
Asperge
Asperge
Betterave
Blettes
Carotte
Endive
Epinards
Navet
Oignon
Poireau
Pomme de terre
Radis

## Mai

**FRUITS**
Cerise / Fraise
Framboise
Rhubarbe

**LEGUMES**
Ail
Asperge
Aubergine
Betterave
Blettes
Carotte
Céleri
Chou-Fleur
Concombre
Courgette
Epinards
Laitue
Navet Oignon
Petit pois
Poireau
Pomme de terre
Radis

## Juin

**FRUITS**
Abricot / Cassis
Cerise / Fraise
Framboise
Groseille Melon
Pomme

**LEGUMES**
Ail
Artichaut
Aubergine
Betterave
Blettes
Carotte / Céleri
Chou Blanc
Chou-Fleur
Concombre
Courgette
Epinards
Fenouil
Laitue / Navet
Oignon
Poireau
Petit pois
Poivron
Pomme de terre / Radis

## Juillet

**FRUITS**
Abricot
Cassis / Cerise
Figue / Fraise
Framboise
Groseille
Melon / Mirabelle
Nectarine / Pêche
Pomme
Prune

**LEGUMES**
Ail / Artichaut
Asperge
Aubergine
Betterave
Blettes
Carotte / Céleri
Chou Blanc
Chou-Fleur
Concombre
Courgette
Epinards
Fenouil / Haricot
Laitue / Maïs
Oignon / Poireau
Petit pois
Poivron
Pomme de terre / Radis
Tomate

## Août

**FRUITS**
Abricot
Cassis / Cerise
Figue / Fraise
Framboise
Groseille
Melon / Mirabelle
Nectarine / Pêche
Pomme
Prune

**LEGUMES**
Ail / Artichaut
Asperge
Aubergine
Betterave
Blettes
Carotte / Céleri
Chou Blanc
Chou-Fleur
Concombre
Courgette
Epinards
Fenouil / Haricot
Laitue / Maïs
Oignon / Poireau
Petit pois
Poivron
Pomme de terre / Radis
Tomate

## Septembre

**FRUITS**
Melon
Mûre
Myrtille
Pamplemousse
Pastèque
Pêche / Poire
Pomme
Prune / Pruneau
Raisin

**LEGUMES**
Ail / Artichaut
Aubergine
Betterave
Blettes / Brocoli
Carotte / Céleri
Chou Blanc
Chou-Fleur
Choux de Brux.
Concombre
Courgette
Epinards
Fenouil
Haricot
Laitue / Maïs
Oignon
Poireau / Poivron
Pomme de terre Radis
Tomate

## Octobre

**FRUITS**
Coing
Pamplemousse
Poire
Pomme
Raisin

**LEGUMES**
Ail
Betterave
Brocoli
Carotte Céleri
Chou Blanc
Chou-Fleur
Choux de Brux.
Concombre
Courge
Courgette
Endive / Epinards
Fenouil
Frisée
Haricot
Laitue
Mâche
Maïs
Oignon
Poireau
Pomme de terre
Radis

## Novembre

**FRUITS**
Coing
Mandarine
Kiwi
Orange
Pamplemousse
Poire
Pomme
Raisin

**LEGUMES**
Ail / Betterave
Brocoli / Carotte
Céleri
Chou Blanc
Chou-Fleur
Choux de Brux.
Courge
Endive
Epinards
Fenouil
Frisée
Laitue
Mâche
Navet
Oignon
Poireau
Potiron
Pomme de terre

## Décembre

**FRUITS**
Mandarine
Kiwi
Orange
Pamplemousse
Poire
Pomme

**LEGUMES**
Ail
Betterave
Carotte
Céleri
Choux de Bruxelles
Courge
Endive
Epinards
Mâche
Navet
Oignon
Poireau
Potiron
Pomme de terre

**ON EMPRUNTE OU ON LOUE !**
Certains ustensiles ou appareils sont suffisamment peu utilisés pour qu'on puisse les emprunter à des voisins ou les louer. Au lieu de systématiquement jeter ou mettre au placard des choses dont vous n'avez plus l'usage, essayez de les revendre ce qui rallongera son cycle de vie. **Le troc est aussi un système collaboratif** qui permet cette deuxième ou troisième vie et sinon on se tourne vers le don. L'économie du partage c'est durable, économe et sociale !

# « Moins acheter, mieux choisir, faire durer »

- Vivienne Westwood, styliste britannique -

**MIEUX CONSOMMER C'EST AUSSI MOINS GASPILLER**
**Des courses bien faites, ce sont celles avec une liste.** On y va (à pied) plus souvent pour réduire le risque de voir un produit comestible peut-être encore dans son emballage aller directement à la poubelle. On prête attention aux dates limites de consommation pour mieux gérer ses stocks alimenatires. On pense au « doggy bag » quand on va au restaurant, ça sera peut-être un repas d'économisé !

**Comment s'habiller solidaire et éco-responsable ?**
Il existe aussi pour le secteur du textile des labels. Il arrive que nous achetions des vêtements moins cher pour le porte-monnaie mais beaucoup plus cher pour la Terre. On fait passer en premier le « Fabriqué en France » pour éviter des trajets de 50.000 km aux conséquences désastreuses. La qualité premium sera vite amortie. On regarde donc l'étiquette d'entretien et la qualité du produit pour réduire les coûts et on en prend soin pour améliorer sa durée de vie. En termes de matière, **le coton bio, le lin et le chanvre sont très peu énergivores et sont robustes.** On bannit toutefois les tissus d'origine animale : très coûteux à la fabrication, pas écologiques et pas responsables vis-à-vis de notre faune.

Si changer toutes ces habitudes prendra peut-être du temps, être éco-responsabilisé, c'est facile. On trie, on jette correctement, on met dans sa poche les papiers pour les jeter quand on trouvera une poubelle, on réfléchit tout simplement avant d'acheter, avant de jeter.

GLOBAL ORGANIC TEXTILE STANDARD





## *Le fait maison ça a du bon*

**Et si on faisait soi-même certains produits ?** Cuisine, produits de beauté, mécanique, bricolage, déco.
Le « fait-maison » ou *DIY* (*Do It Yourself* : Faites le vous-même en anglais) c'est sain, simple, ça nous occupe et le résultat final ne vous aura jamais paru aussi bon ou beau !

Rien de mieux que de le faire chez soi. On sait ce qu'on fait, ce qu'on y met et on n'est jamais mieux servi que par soi-même ! En cuisine, on lit les étiquettes des ingrédients et on contrôle mieux son hygiène de vie. De cette façon, on s'épargne des additifs, colorants et autres molécules qui peuvent vous être nocifs à long-terme. De plus, cela signifie qu'on utilise plus de produits de la terre donc moins d'emballage, c'est bonus !

Vous pouvez faire des économies de plus de 40 % en utilisant des ingrédients que vous réutiliserez dans d'autres recettes. On peut faire plus de quantité qu'on gardera dans des bocaux réutilisables et la semaine est prête ! Si vous concoctez vous-même vos plats, vous pourrez anticiper la récupération des restes (s'il y en a) pour les décliner en nouvelles recettes. Récupérer des pommes de terre cuites à l'eau pour en faire de la purée par exemple, ou des restes de légumes pour faire un délicieux velouté.

# DES PETITS GESTES POUR TOUT CHANGER

- ☺ On pense local et circuit-court ce qui doublerait le revenu des agriculteurs
- ☺ On utilise un cabas qu'on réutilisera pour faire ses courses
- ☺ On privilégie les produits les moins emballés
- ☺ Qualité peut signifier durée !
- ☺ On regarde les recettes de produits « faits-maison » pour écolomiser
- ☺ On utilise des disques démaquillant nettoyables.

**Les champs du « fait-maison » ne s'arrêtent pas en cuisine : maquillage ou produits d'entretien, lessive ou savon.** Tant de choses qui vous feront gagner de l'argent, de la place et seront douces pour la planète.
Vous aurez besoin de 6 ingrédients aux vertus nettoyantes que vous ne soupçonniez peut-être pas : sel, citron, bicarbonate de soude, vinaigre blanc, savon de Marseille et huiles essentielles pour que tout sente bon. Combinés en recette, rien ne vous résistera à la maison.

Pensez à confectionner vous-même votre maquillage : rouge à lèvres, mascara, baume ou démaquillant naturels. Ces astuces vous permettront de vous maquiller et de respecter la nature. Pour être belle, naturellement.

# Le jardinage : Quelles méthodes plus durables ?

**C'est bien « bio » tout ça, mais on peut aussi agir pour la planète et cultiver chez soi. Il existe des solutions et actions pour être un éco-citoyen actif avec des procédés passifs. Le compostage en fait partie, et si vous n'avez pas encore la main verte, il y a à votre portée plusieurs types de jardinage.**

Vous pouvez mettre en place chez vous ou dans votre copropriété une initiative de compostage (en bac ou en tas) pour rendre à la Terre ce qu'elle vous a offert. Cela permet de fabriquer du paillage ou du terreau naturel très nutritif pour votre jardin. Après une période de maturation, tous vos déchets organiques deviendront fertiles pour votre sol grâce à l'humidité, l'air ambiant et les organismes qui y vivent. Si cela vous gêne visuellement, vous pouvez placer vos restes sous terre directement.

Il peut y avoir dans votre ville **des jardins partagés.** Vous cultiverez la terre de votre commune : tout le monde y est le bienvenu, c'est l'occasion de retisser un lien et de favoriser l'insertion sociale autour d'une mission commune. Les jeunes générations seront aussi sensibilisées aux bienfaits de la nature. Votre ville retrouvera des couleurs.

**Et entretenir son gazon et l'écosystème de son jardin durablement ?** C'est possible et ça ne coûte rien, votre gazon sera traité toute l'année. Mouton, chèvre, oie ou poule… : tous ces animaux pourraient animer votre jardin et en prendre soin. Renseignez-vous sur les vertus de chacun car ils ne feront pas le même travail. Quand le mouton s'occuperait d'une tonte basse, la poule gérerait plus les insectes nuisibles.

## DES PETITS GESTES POUR TOUT CHANGER

- ☺ **C'est possible d'installer un conteneur pour récupérer l'eau de pluie et arroser ses plantes avec**
- ☺ **On n'arrose pas la journée pour éviter la trop forte évaporation**
- ☺ **Evitez les insecticides, préférez les moyens naturels comme la coccinelle qui est un prédateur redoutable contre les pucerons.**

# Des services collaboratifs

**Il existe déjà probablement des initiatives éco-citoyennes et responsables dans votre région. Informez-vous rapidement ! Campagne de sensibilisation, opération troc, ou récoltes : et si vos objets s'offraient une seconde vie en prolongeant leur cycle d'utilisation grâce à des structures de récupération comme les ressourceries ou les recycleries ?**

> « L'éducation est l'arme la plus puissante qu'on puisse utiliser pour changer le monde »
>
> - Nelson Mandela, homme d'État Sud-Africain -

Le but est d'inciter le citoyen aux récoltes volontaires d'objets en tout genre ; puis de les revaloriser et redistribuer dans un but éducatif. **Les recycleries** peuvent se spécialiser dans des objets en particulier (mobilier, etc) quand **les ressourceries** acceptent tous les objets que vous souhaitez. Le dernier maillon de récupération des déchets est la déchetterie quand vos objets sont inutilisables et voués à être incinérés.

Parce que la décroissance verte est un dessein durable pour la Terre. **Donner plusieurs vies à nos objets est un geste éco-responsable qui permet d'arrêter de puiser dans nos ressources déjà affaiblies.** On se pose la question de vendre, donner ou troquer les objets que nous n'utilisons plus et dont d'autres ont besoin.. Il existe beaucoup de marchés ou de plateformes qui y sont dédiés. L'économie collaborative, c'est ça !

La France et certaines de ses villes proposent des actions solidaires, éco-citoyennes et vertes aux citoyens dans un but éducatif de sensibilisation, de partage et d'action. Vous pourrez probablement trouver près de chez vous des événements exceptionnels tournés autour du troc, de l'échange et de la collaboration.
Vous pourrez aussi trouver des services classiques au format écologique comme pour le ménage, la garde d'enfant mais au format « vert ». Des organismes chargés de livraison opèrent une transition douce et abandonnent la voiture. On voit des livraisons se faire à pied, en triporteur ou en véhicule électrique.

## DES PETITS GESTES POUR TOUT CHANGER

- ☺ **Mettre un STOP PUB sur sa boîte aux lettres c'est 40 kg de déchets économisés. Demandez l'étiquette auprès de votre mairie.**

# Des exemples à suivre

**Vous pensez être les seuls à vous lancer dans cette aventure verte et durable et pourtant la France a débuté son offensive éco-responsabilisé depuis quelques années déjà. Qu'il s'agisse d'opérations environnementales, de transports ou encore d'urbanisme. Regardez quelques exemples à suivre chez vos voisins départementaux ou régionaux.**

## Le saviez-vous ?

*L'Agenda 21 c'est un programme d'actions internationales et locales ratifié par plus de 170 pays au Sommet de la Terre de Rio en 1992.*

Des initiatives étatiques sont déjà en place en matière d'urbanisme, d'énergie ou de transport. **Il y a la démarche ÉcoQuartier** qui labélise les villes qui respectent des engagements. Il existe aussi les ÉcoVilles ou des partenariats public-privé pour optimiser le développement des villes vertes de demain.

Dans le cadre de l'Agenda 21 une ville comme **Aubervilliers a créé 10 jardins partagés.** Elle a aussi installé un rucher de 6 ruches produisant près de 140 kilos de miel chaque année. **La ville de Chartres a par exemple mis en place en 2014 des luminaires de rue** à capteur qui ne s'allument qu'en cas de mouvement ce qui a réduit par deux ce budget communal. **Besançon a opté pour le « zéro pesticide »** dans ses aires naturelles depuis 1999.

**La ville de Nantes a été élue « Capitale Verte de l'Europe » en 2013** en mettant l'accent sur la sensibilisation à l'éco-consommation et la préservation de la biodiversité. La ville continue sa politique durable auprès de ses habitants avec un renouvellement vert des infrastructures. Les transports en commun y sont rois. Le chef-lieu de Loire-Atlantique a été la première ville en France à réintroduire le tramway dans les années 1980.

***La commune voisine de Tourcoing a entre autres lancé l'opération « zéro déchet » auprès de 53 familles motivées.***

Concernant certains aspects du développement durable : respect de la nature, infrastructures propres, écolonomie, décroissance verte, politique de réutilisation, « zéro déchet »... **Il y aurait encore beaucoup d'autres villes et opérations à citer en France.**



# Quiz

***1- Lorsqu'ils sont recyclés, les flacons en plastique et les bouteilles transparentes peuvent être transformés en :***

- A aluminium
- B fibre polaire
- C brique alimentaire

***2- Laquelle de ces activités humaines émet le plus de gaz à effet de serre en France ?***

- A L'industrie et l'agriculture (hors chauffage)
- B Le chauffage des logements
- C Le déplacement des personnes

***3- Quel produit nécessite 33 000 litres d'eau pour être fabriqué ? (Pour info cela équivaut à la consommation d'eau d'un Français pendant 6 mois).***

- A une paire de chaussure
- B un écran d'ordinateur
- C une cocotte-minute

***4- Avec 650 canettes récupérées, on peut fabriquer...***

- A Une trotinette
- B Un vélo
- C Une machine à laver

***5- Dans quelle ville trouve t-on des distributeurs d'air pur ?***

- A New York
- B Pékin
- C Mexico

***6- Laisser un téléviseur en mode « veille » coûte environ :***

- A 2€/an
- B 5€/an
- C 11€/an
- D 23€/an

***7- Pour bien dormir, la température idéale d'une chambre est de :***

- A 14°C
- B 16°C
- C 22°C

***8- Que signifie le concept « Développement durable » ?***

- A Un développement qui ne compromet pas le futur
- B Un développement augmentant la consommation de 5% par an
- C De bonnes intentions difficilement réalisables
- D Autre : .....

***9- Combien de fois un habitant des pays industrialisés consomme-t-il plus d'énergie qu'un habitant du Tiers-Monde ?***

- A 5 fois
- B 10 fois
- C 20 fois

***10- Pour préserver les ressources naturelles, faut-il mieux :***

- A Incinérer les ordures ménagères
- B Développer le recyclage des déchets ménagers

***11- Quelles sont les caractéristiques d'un produit équitable ?***

- A Il est vendu à bas prix.
- B Il permet de rémunérer le producteur à un prix plus juste.
- C Il est naturel.
- D Il est produit par les petits producteurs des pays en développement.

***12- Combien de tonnes de bois économise-t-on en recyclant une tonne de papier ?***

- A 2 tonnes
- B 4 tonnes
- C 6 tonnes

***13- Quel est le premier secteur producteur de déchets chimiques ?***

- A le secteur militaire
- B l'agriculture
- C les transports

***14- 90% de la pollution des mers par les hydrocarbures provient des accidents pétroliers :***

- A vrai
- B faux

***15- Dans quel pays 40% de la population se rend-elle au travail en bicyclette ?***

- A en Suède
- B en Finlande
- C au Danemark

***16- Quel produit est rejeté dans la nature par les Français à hauteur de 80 000 tonnes par an ?***

- A le mercure des thermomètres
- B l'huile de vidange
- C le liquide des réfrigérateurs

***17- Le papier recyclé coûte plus cher que le papier normal***

- A Vrai
- B Faux

***18- Quelle est la part d'eau douce disponible sur Terre ?***

- A 3%
- B 13%
- C 53%
- D 83%

***19- Sur cette part d'eau, quelle proportion est utilisable par l'homme ?***

- A 25%
- B 50%
- C 100%

***20- Combien faut-il d'éoliennes pour atteindre la puissance d'une petite centrale nucléaire ?***

- A 1 500
- B 1 800
- C 2 000

***21- Un papier de bonbon met 5 ans à disparaître totalement***

- A Vrai
- B Faux

***22- Les produits issus du recyclage sont de moins bonne qualité***

- A Vrai
- B faux

***23- Par an, combien d'ordures ménagères jette un Français ?***

- A 255 kg
- B 305 kg
- C 365 kg

***24- Quelle est la filière de recyclage des déchets la plus développée en France ?***

- A celle du papier
- B celle du plastique
- C celle du verre

***25- Il faut laver les emballages avant de les trier***

- A Vrai
- B Faux

***27- Le point vert signifie que l'emballage est recyclable***

- A Vrai
- B Faux

# Les principales sources

Voici les principales sources qui ont servi à l'élaboration de ce guide et vous permettront de compléter vos connaissances :

- ***ADEME***
- ***Ministère de la Transition écologique et solidaire***
- ***Ministère de la Cohésion des territoires***
- ***Ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation***
- ***Agence Nationale de l'habitat (Anah)***
- ***Agence Nationale pour l'Information sur le Logement***
- ***France Nature Environnement***
- ***Agronomes et Vétérinaires sans frontières***
- ***Le mouvement Colibris***

***Crédits illustrations : Conçu par Freepik***

***Impression : Desbouis Grésil***

PEFC recyclé
Ce produit est issu de sources recyclées et contrôlées.
pefc-france.org
10-32-3010

## LES RÉPONSES AU QUIZ

1- B (Il faut par exemple deux bouteilles pour fabriquer une écharpe.)
2- C Le déplacement des personnes
3- B La production d'un ordinateur nécessite d'énormes quantités d'eau, car les outils et les composants comme les puces électroniques doivent être maintenus propres et refroidis pendant le processus de fabrication.
4- B Un vélo
5- C Mexico est la ville la plus polluée au monde. La minute d'air pur vous coûtera approximativement 1€.
6- C 11€/an
7- B (16°C dans les chambres « c'est bon pour la santé, le porte-monnaie et l'environnement ». 1° de moins c'est surtout 7% de consommation en moins sur 1 an »
8- A Un développement qui ne compromet pas le futur
9- B 10 fois. Les pays industrialisés consomment 70% des combustibles fossiles comme le pétrole ou le charbon, alors qu'ils ne représentent même pas 25% de la population mondiale.
10- B Développer le recyclage des déchets ménagers
11- B Il permet de rémunérer le producteur à un prix plus juste. et D Il est produit par les petits producteurs des pays en développement.
12- A En plus de ces 2 tonnes de bois, on économise la consommation d'eau d'un habitant en 6mois, et la consommation énergétique d'un habitant en 1 an.
13- A Premier producteur de déchets chimiques et nucléaires, le secteur militaire consomme également 10% des énergies fossiles de la planète.
14- B Faux. Les marées noires participent pour moins de 15% à la pollution des mers par les hydrocarbures. La majorité de cette pollution provient des « dégazages sauvages » des pétroliers.
15- C On ne peut pas dire que ce pays dispose de conditions climatiques idéales pour faire du vélo. Pourtant au Danemark, ça roule.
16-B L'huile de vidange. Bien que des sites de collectes existent presque partout, 80000 tonnes d'huile de vidange sont encore déversées dans la nature, ce qui représente l'équivalent de 2 fois la marée noire de l'Exxon Valdez en Alaska en 1989.
17- B Faux
18- A 3%
19- A 25%. Les 75% restants constituent la glace des pôles. Au final, moins de 1% de l'eau présente sur terre est utilisable par l'homme.
20- B 1800. Encore s'agit-il d'éoliennes parmi les plus puissantes (1 Méga Watt environ, 63 m de diamètre et 50 m de haut).
21- A Vrai
22- B Faux. Difficile aujourd hui de reconnaître un produit recyclé d'un autre produit car leur niveau de performance est identique. D'ailleurs, recyclés ou non, leurs normes de qualités sont identiques et s'appliquent à tous les produits de même façon !
23- C 365 kg
24- C Celle du verre. 530 000 tonnes de verre sont récupérées chaque année en France : une bonne nouvelle quand on sait qu'une bouteille en verre met 4000 ans à se dégrader naturellement.
25- B Faux
27- B Faux, cela signifie que les 47000 entreprises, petites et grandes, qui mettent ces produits sur le marché, participent à la collecte sélective des emballages.

# Ces engagements pour le changement

***Pour conclure ce guide de l'éco-citoyen : il faut s'engager à prendre du recul sur notre mode de vie et éventuellement en changer.***
***On en parle autour de soi pour sensibiliser, on n'oublie pas l'éducation des enfants qui dessinera la Terre de demain.***

**Chaque année le 5 juin, LA JOURNÉE MONDIALE DE L'ENVIRONNEMENT est organisée autour d'un thème visant à attirer l'attention du public sur une préoccupation environnementale particulièrement d'actualité.**

JOURNÉE MONDIALE DE L'ENVIRONNEMENT | ONU environnement

« La société changera quand la morale et l'éthique investiront notre réflexion »

- Pierre Rabhi, poète et écologiste -

***C'est un cercle vertueux dont il s'agit, on change ses habitudes puis on fait en sorte que les autres changent les leurs... et on verra un lendemain responsabilisé et éternel éclore.***

**Votre hôtel BB de Saint Sébastien sur Loire sortie porte 45**
Des chambres familiales pour accueillir vos convives pour vous vos fêtes familiales, pour vos rencontres sportives avec des tarifs adaptés.
**Tout confort et modernité : climatisation, wifi, salle de bain avec douche et wc, un service petit-déjeuner avec des produits de qualité.**

**À partir de 49 euros la chambre pour une ou deux personnes et à partir de 65 euros pour la chambre familiale.**

**10 avenue Jules Verne, 44230 Saint-Sébastien-sur-Loire - Tél. 0 892 70 75 48**

Proprietes-privees.com

**Vous avez un projet immobilier ?**
**Vous voulez vendre ?**

Malou BURGOS
06 78 72 39 61
Votre conseillère en immobilier

Honoraires 100% SATISFAIT Réussi

m.burgos@proprietes-privees.com
www.proprietes-privees.com/malou.burgos

FNAIM

Ripoche pépinières

**Votre producteur local**

ARBRES - ARBUSTES - VIVACES/GRAMINEES - FRUITIERS - ROSIERS - CONIFERES

Un showroom de 1500m²
Des conseillers pro à votre écoute
+ de 5000 variétés différentes
+ de 22ha de production

Tel 02-40-06-33-66 / E mail : contact@pepinieres-ripoche.fr
45 Le Bois Fillaud - La Chapelle Basse Mer - 44450 DIVATTE SUR LOIRE
www.pepinieres-ripoche.fr

# Favoriser les déplacements doux

# 3

***A Basse-Goulaine, des solutions existent pour réduire l'utilisation de la voiture individuelle, et favoriser des modes de déplacement plus respectueux de notre environnement.***

## Prenez les chemins de traverse

Pour répondre à l'action J de l'agenda 21 « Marcher en ville », le conseil des sages a travaillé en partenariat avec la Ville de Basse-Goulaine pour la mise en valeur des cheminements piétonniers sur la commune. La plaquette avec un plan et les temps de parcours est disponible sur le site Internet www.basse-goulaine.fr

## A vos deux roues !

Adepte du vélo pour vos déplacements ? Pour favoriser les déplacements en mode doux, **un plan vélo** a été élaboré par la commune en 2012. Réalisé en plusieurs temps, son objectif était de relier par des itinéraires vélos affirmés et sécurisés, les 3 grands pôles de la commune : le centre bourg, Pôle Sud et la piscine So.Pool, la Herdrie. Ses grandes étapes ont été la route des Landes de la Plée avec le chaussidou, la route du Loroux-Bottereau avec une circulation cyclable distincte de la chaussée depuis la gare de Vertou jusqu'à Haute-Goulaine, la rue du Grignon et le rond-point des Rouches vers Saint Sébastien. Les itinéraires cyclables se poursuivent avec la création de la liaison protégée vers l'Île Challand et l'apaisement des circulations des véhicules avec la création de zones 30.

**Des consignes vélo** ont été installées à Pôle Sud, la Herdrie et au Grignon, et seront déployées au fur et à mesure des besoins à proximité des transports en commun pour favoriser l'usage du vélo dès la porte de son logement. Vous pouvez ainsi déposer votre vélo gratuitement dans un espace abrité, fermé et sécurisé, 24h/24, 7j/7.
Nantes Métropole a d'autre part mis en place **une signalisation** dans le bourg de Basse-Goulaine, indiquant les temps de parcours nécessaires pour relier les villes voisines à vélo.

## Ne restez pas seul dans votre voiture !

C9, 60, 27, 162 : au total, **quatre lignes de bus** du réseau TAN, transport en commun de l'agglomération nantaise, desservent la commune de 9000 habitants pour faciliter le quotidien de Goulainais. Parmi elles, une ligne est dédiée aux lycéens (162). La ligne chronobus C9, qui relie Basse-Goulaine à la ligne 4 desservant le centre-ville de Nantes, offre quant à elle un haut niveau de services en termes de fréquence, de régularité et de rapidité. A la Quintaine, un parking P+R permet le stationnement gratuit des usagers du transport en commun (49 places).
Pour favoriser **le covoiturage**, Basse-Goulaine a financé le parking de la Herdrie, avec près de 80 places il est le point de rencontre des conducteurs. Une aire de covoiturage existe également à l'Ile Chaland. Rendez-vous sur ouestgo.fr et sur www.tan.fr/le-covoit-tan pour trouver des covoiturages de proximité.

ATOUT SOLUTIONS SERVICES
Thierry SOLAS
06 35 95 80 87
Électricité - Plomberie - Chauffage - Sanitaire - Dépannage
300 Route de Bretagne 49270 LA VARENNE
82 Rue des Onchères 44115 BASSE-GOULAINE
Tél. 02 40 98 56 61 - atout.sol.services@gmail.com

Sur le chemin des Saveurs...
TRAITEUR
Réception • Cocktails • Buffets • Plateaux Repas
26 rue des Berlaguts - 44230 SAINT SÉBASTIEN SUR LOIRE - 02 40 03 58 70 - 06 73 04 53 61
www.le-chemin-des-saveurs.com - traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

Cuisines & Agencements
COUDRIAU
54 rue de l'Atlantique 44115 BASSE GOULAINE
Tél. 02 40 03 01 43 - cbd44115@gmail.com
Cuisines • Bains • Dressings

Redonnez des couleurs à votre habitat !
José GODINHO - Artisan peintre
Décoration
Tous revêtements sols et murs
Ravalements
Démoussage murs et toitures - Vitrerie
34, rue de Vendée - 44115 BASSE GOULAINE - Tél. 02 40 06 05 79
www.godinho-artisan-peintre.fr - Email : jgodinho@wanadoo.fr

# Patrimoine communal : maîtriser la consommation énergétique

4

***Accroître la sobriété énergétique des bâtiments communaux est l'un des objectifs fixés dans l'agenda 21 adopté en 2013 par la commune, pour répondre aux enjeux environnementaux.***

## Des enjeux environnementaux mais pas seulement

Favoriser les économies d'énergie permet de contribuer à économiser des ressources naturelles nécessaires à la production de chaleur ou d'électricité (pétrole, gaz, uranium...), mais aussi à limiter les émissions de gaz à effet de serre, responsable du réchauffement climatique. Viser la sobriété énergétique, c'est également améliorer le confort des usagers, grâce à des installations plus performantes en matière d'éclairage ou à des bâtiments rendus moins perméables aux températures extérieures (hiver comme été). Des économies financières peuvent être réalisées, participant ainsi à la maîtrise de la dépense publique.

***Nouveaux équipements : des performances supérieures aux exigences réglementaires***

Les investissements portés par la Ville de Basse-Goulaine témoignent de son engagement en faveur de la transition énergétique. La construction des nouveaux équipements répondent aux exigences des normes BBC-Bâtiment Basse Consommation et de la réglementation thermique RT2012 -10%. C'est le cas de la mairie, l'accueil de loisirs, la tribune-vestiaire Emiliano Sala, les locaux associatifs, mais aussi du futur gymnase à la Herdrie.

***Bâti existant : des économies d'énergie à la clé***

Chaque année, la Ville engage des travaux afin de réduire les consommations énergétiques de son patrimoine bâti. Diverses opérations ont été conduites, en particulier sur les équipements sportifs et à l'école du Grignon (lampes à LED, détecteurs de présence, renforcement de l'isolation et de la ventilation, mise en place de chaudières gaz neuves à l'école du Grignon...).

### Mesure pour les particuliers

Le conseil municipal a décidé le 26 juin 2008 d'exonérer de taxe foncière sur les propriétés bâties à concurrence de 50 %, pour la part qui lui revient, les logements achevés avant le 1er janvier 1989 et ayant fait l'objet de dépenses d'équipement pour réaliser des économies d'énergie (chaudières à basse température ou à condensation, matériaux d'isolation thermique et d'appareils de régulation de chauffage, pompes à chaleur, équipements de production d'énergie utilisant une source d'énergie renouvelable...)

## Déplacements : la Ville encourage l'électrique !

La Ville a ainsi acquis plusieurs véhicules municipaux électriques. Elle a par ailleurs installé une borne de recharge pour les véhicules électriques sous la halle couverte du Grignon. Cette borne permet de recharger 2 véhicules simultanément en mode rapide (4 à 6 h) ou en mode lent (14 h), selon l'état initial de charge des batteries. Ce service en libre accès est mis gracieusement à disposition.

# 5 Espaces verts : préservons notre cadre de vie, valorisons notre patrimoine écologique et paysager

***Pour améliorer le cadre de vie, valoriser et préserver ses paysages tout en rationalisant ses pratiques, la commune de Basse-Goulaine a élaboré et mis en place un plan de gestion différenciée de ses espaces verts, véritable outil de travail pour ses jardiniers.***

## La gestion différenciée : de quoi s'agit-il ?

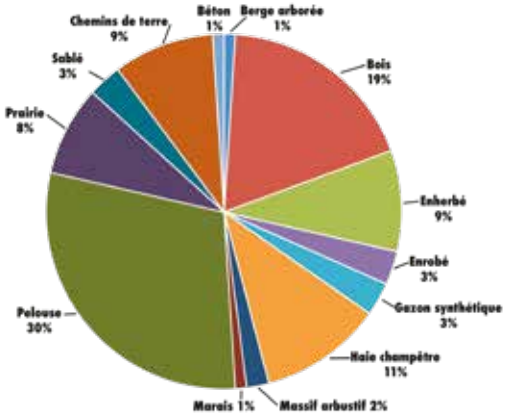
Conformément à la réglementation, la Ville de Basse-Goulaine a supprimé toute utilisation de produits phytosanitaires dans l'entretien de ses espaces verts. Ces changements de pratiques se sont accompagnés de la mise en place d'une gestion différenciée, technique de gestion raisonnée des espaces verts municipaux, qui signifie simplement que l'on gère de façon différente des espaces différents, en y attribuant des pratiques d'entretien spécifiquement adaptées.

## 50 hectares entretenus par l'équipe municipale

Au moment de la mise en place de la gestion différenciée sur la commune, un inventaire des espaces verts ainsi qu'un audit des pratiques du service ont été réalisés afin de bien comprendre tous les enjeux de la gestion du patrimoine communal. La mise en place de la gestion différenciée s'appuie également sur une cartographie de l'espace communal ainsi qu'une classification des sites.

La Ville de Basse-Goulaine assure l'entretien de 50,59 ha d'espaces verts et naturels sur la commune (sur les 125,69 ha de surface communale). Les autres surfaces sont entretenues par les agriculteurs, Nantes Métropole et quelques-unes ponctuellement par des prestataires.

Les espaces entretenus par la Ville peuvent être de nature très différente :




## 4 codes qualité retenus

Véritables outils de mise en application de la gestion différenciée, ces codes qualités correspondent à un résultat visuel, à un aspect esthétique attendu. En fonction de la nature des espaces à entretenir mais aussi de l'utilisation du site, de sa fréquentation, de sa topographie..., 4 codes qualité ont été retenus, allant du plus naturel au plus horticole. Pour chaque code qualité, des tâches d'entretien sont associées, ainsi que des fréquences de passage.

***Code 1 :*** Espaces verts soignés : 1 passage par semaine minimum – 9 % des espaces verts

***Code 2 :*** Espaces verts aménagés : 1 passage tous les 15 jours minimum – 37 % des espaces verts

***Code 3 :*** Espaces naturels aménagés : 1 passage tous les 2/3 mois minimum – 23 % des espaces verts

***Code 4 :*** Espaces naturels : 1 passage par an minimum de contrôle et d'entretien si nécessaire – 31 % des espaces verts

## Les quatre grands enjeux de la gestion différenciée :

***Écologiques :*** valoriser la biodiversité, valoriser les déchets, utiliser des techniques plus respectueuses de l'environnement...

***Économiques :*** utiliser des techniques moins énergivores et chronophages, revaloriser les déchets verts...

***Sociaux :*** embellir le cadre de vie, proposer des espaces adaptés aux usages, valoriser le travail des agents...

***Culturels :*** valoriser les divers paysages, transmettre le savoir-faire des jardiniers et les connaissances de notre patrimoine...

## En pratique : des choix qui portent leurs fruits !

La sécheresse a sévèrement touché la Loire-Atlantique à l'été 2019. L'arrêté préfectoral a placé Basse-Goulaine dans la zone « en crise », pour laquelle s'appliquent des mesures de restrictions d'utilisation d'eau de niveau 4 (le plus élevé), interdisant notamment strictement l'arrosage des espaces verts publics. Les massifs de la commune ont cependant bien résisté à ces mesures drastiques (rond-point du port ou abords de la médiathèque par exemple). Travail de la terre, choix d'essences peu gourmandes en eau... Les options retenues dans le cadre de la gestion différenciée des espaces verts amorcée depuis plus d'un an par la commune ont révélé tout leur intérêt cet été et donné du sens à cette gestion communale des espaces publics !

MECASUD
Vente véhicules neufs
et occasions toutes marques
Mécanique - Carrosserie - Peinture
Centre de précontrôle - Climatisation
CITROËN
113 route des Landes de la Plée 44115 BASSE GOULAINE
Tél. 02 40 03 55 00 - mecasud@wanadoo.fr
www.garage-mecasud.com

## Notes

L'ATELIER St-Brice
mixte & barbier
1, place St-Brice
44115 Basse-Goulaine
02 40 03 58 77
L'Atelier St-Brice

LAMOTTE
PARTENAIRE
DE VOTRE
BIEN-ÊTRE ET
QUALITÉ DE VIE
CONSTRUIRE • EXPLOITER • GÉRER
NANTES - 1 rue Alain Barbe Torte - 02 40 48 12 50
PARIS • RENNES • MÉRIGNAC • LYON • SAINT-MALO • BREST • VANNES • LA ROCHELLE • AIX-LES-BAINS
WWW.LAMOTTE.FR

AUTOSECURITAS
CONTROLE TECHNIQUE
Coopérative
AUTO CONTRÔLE PÔLE SUD
02 40 03 32 31
BASSE-GOULAINE - Sortie C.C. Pôle Sud
Offres promotionnelles sur notre site : www.autosecuritas-acps-bassegoulaine.fr

# COIFFURE

Patricia, Marie et Laurie leur junior BP., vous accueillent dans leur salon O'Zéa COIFFURE

**Du mardi au vendredi de 9h à 19h**
**et le samedi de 8h à 16h**
**- Journée continue -**

*Installées depuis presque 5 ans dans la commune de Basse-Goulaine, fières de leurs expériences et de leurs savoirs, elles vous proposent des services de qualité.*

- **Coloration 100 % végétale**
- **Lissage français**
- **Balayage nouvelle génération...**

*Partenaire des produits KEUNE Cosmétique et son académie située à Angers pour nos formations et assister aux shows nouvelles collections.*

1 rue Busson Billaut
44115 Basse Goulaine

**Tél. 02 40 73 41 18**