

REST. SCOLAIRE - ALSH BASSE GOULAINÉ

S11

Eléments de repas	lundi 11/03/24	mardi 12/03/24	mercredi 13/03/24	jeudi 14/03/24	vendredi 15/03/24
Animation					
Entrée	Pomelos bio 	Semoule d'hiver	Chou blanc bio râpés 	Feuilleté au fromage	Velouté de légumes 
Plat principal	Pilons de poulet rôti 	Boeuf bio aux oignons 	Dahl de lentilles corail au lait de coco	Rôti de porc au jus 	Poisson frais MSC au citron 
Légumes	Frites	Haricots verts 	Riz	Carottes bio braisées 	Epinards à la crème 
Produit laitier	Chanteneige	Camembert bio 	Tomme noire	Pont l'éveque AOP 	Brie
Dessert	Fruit de saison bio 	Crème dessert à la vanille 	Fromage blanc aux fruits	Entremet chocolat (lait BBC) 	Fruit de saison bio 

S12

Eléments de repas	lundi 18/03/24	mardi 19/03/24	mercredi 20/03/24	jeudi 21/03/24	vendredi 22/03/24
Animation					
Entrée	Salade de blé 	Salade de chou chinois 	Potage de légumes 	Betteraves bio vinaigrette 	Mousse de foie
Plat principal	Emincé de porc BBC 	Coquillettes bio aux 3 fromages 	Pizza bolognaise 	Sauté de volaille sauce suprême 	Filet de poisson frais sauce hollandaise 
Légumes	Chou fleur bio béchamel 		Salade verte	Petits pois conversion bio 	Potée de légumes bio 
Produit laitier	St Neactaire AOP 	Petit suisse	Tomme blanche	Emmental	Fromage de chèvre
Dessert	Liégeois au chocolat	Fruit de saison bio 	Fruit de saison bio 	Paris Brest	Riz au lait (lait BBC) 

S13

Eléments de repas	lundi 25/03/24	mardi 26/03/24	mercredi 27/03/24	jeudi 28/03/24	vendredi 29/03/24
Animation				Dessert de Pâques	
Entrée	Carottes râpées bio 	Radis beurre	Emincé de chou rouge bio 	Macédoine de légumes vinaigrette 	Potage de légumes vermicelle 
Plat principal	Chipolatas	Coeur de merlu citronné 	Mijotée de veau 	Oeufs durs gratinés sauce provençale 	Emincé de dinde à la crème 
Légumes	Frites	Riz	Semoule de couscous bio 	Purée de légumes bio 	Brocolis 
Produit laitier	Brie	Yaourt nature	Comté AOP 	Petit suisse sucré	Mimolette
Dessert	Compote pomme abricots	Fruit de saison bio 	Yaourt aux fruits	Tarte chocolat 	Fruit de saison bio 

S14

Eléments de repas	lundi 01/04/24	mardi 02/04/24	mercredi 03/04/24	jeudi 04/04/24	vendredi 05/04/24
Animation					
Entrée		Salade verte, croûtons et emmental	Salade de pâtes d'hiver	Salade coleslaw bio ☞	Samoussa
Plat principal		Blésotto petit pois et fèves ☞	Roti de dinde sauce rouille ☞ 🌱	Estouffade de boeuf bio ☞ 🌱 B	Poisson frais sauce antillaise ☞ 🌱
Légumes			Haricots verts bio ☞ 🌱 B	Gratin dauphinois ☞	Poêlée de légumes ☞
Produit laitier		Fromage blanc	Montcadi croûte noire	Pont l'éveque AOP 🌱	Brie
Dessert		Fruit de saison bio 🌱 B	Éclair au chocolat	Entremets vanille ( lait BBC) ☞ 🌱	Fruit de saison bio 🌱 B

S15

Eléments de repas	lundi 08/04/24	mardi 09/04/24	mercredi 10/04/24	jeudi 11/04/24	vendredi 12/04/24
Animation	Végé et sportif				Végé et sportif
Entrée	Pamplemousse bio 🌱 B	Salade piémontaise ☞	Chou blanc bio vinaigrette ☞ B	Riz au thon ☞	Concombres au fromage blanc
Plat principal	Chili sin carné ☞	Sauté de porc BBC ☞ 🌱	Colin au basilic ☞ 🌱	Poulet rôti ☞ 🌱	Pâtes bolognaise ☞ 🌱
Légumes	Riz doré	Julienne de légumes ☞	Semoule de couscous	Duo de carottes bio et navets ☞	Salade verte
Produit laitier	Cantal AOP 🌱	Petit suisse	Camembert	Bûchette laitière	Edam
Dessert	Yaourt aromatisé aux fruits	Fruit de saison bio 🌱 B	Compote pommes fraises	Far Breton ☞	Fruit de saison bio 🌱 B

S16

Eléments de repas	lundi 15/04/24	mardi 16/04/24	mercredi 17/04/24	jeudi 18/04/24	vendredi 19/04/24
Animation					
Entrée	Saucisson à l'ail	Taboulé ☞	Chou-fleur bio et maïs vinaigrette ☞ 🌱 B	Carottes bio râpées au citron ☞ B	Tomates vinaigrette ☞
Plat principal	Escalope de volaille poêlée ☞ 🌱	Longe de porc	Tarte aux fromages ☞	Sauté de boeuf bio ☞ B	Poisson frais beurre nantais ☞ 🌱
Légumes	Blé à la tomate	Petits pois conversion bio B	Salade verte	Purée de légumes ☞	Frites
Produit laitier	St Neactaire AOP 🌱	Gouda	Tomme blanche	Crème anglaise	Fromage
Dessert	Fruit de saison bio 🌱 B	Semoule au lait	Crème dessert à la vanille 🌱	Quatre quart ☞	Fruit de saison bio 🌱 B

S17

Eléments de repas	lundi 22/04/24	mardi 23/04/24	mercredi 24/04/24	jeudi 25/04/24	vendredi 26/04/24
Animation					
Entrée	Salade boulghour ☞	Betteraves vinaigrette ☞	Pâtes et mimolette ☞	Salade verte, jambon et croûtons	Concombres bio vinaigrette ☞  <b>B</b>
Plat principal	Omelette aux fines herbes ☞	Jambon braisé ☞	Olivade de boeuf bio ☞  <b>B</b>	Poisson crème de chorizo ☞ 	Couscous et ses légumes / salade verte ☞
Légumes	Haricots verts bio ☞  <b>B</b>	Gratin de pommes de terre ☞	Brocolis ☞	Carottes bio à l'ail ☞  <b>B</b>	
Produit laitier	Camembert	Yaourt nature sucré	Vache qui rit	Munster AOP 	Montcadi croûte noire
Dessert	Flan caramel	Fruit de saison bio  <b>B</b>	Fruit de saison bio  <b>B</b>	Gâteau aux pêches ☞	Fromage blanc au coulis de fruits

S18

Eléments de repas	lundi 29/04/24	mardi 30/04/24	mercredi 01/05/24	jeudi 02/05/24	vendredi 03/05/24
Animation					
Entrée	Carottes bio mayonnaise ☞  <b>B</b>	Salade de blé à la tomate ☞		Nems au poulet	Pamplemousse bio  <b>B</b>
Plat principal	Pâtes bio à la carbonara ☞	Volaille façon tajine ☞ 		Sauté de porc à la provençale ☞	Tartine de p. de terre ail et fines herbes
Légumes		Poêlée de légumes bio ☞ <b>B</b>		Haricots beurre ☞	Salade verte
Produit laitier	St Moret	Tomme blanche		Petit suisse	Cantal AOP 
Dessert	Fruit de saison bio  <b>B</b>	Petits suisses aromatisés		Fruit de saison bio  <b>B</b>	Panna Cotta au chocolat ☞