

REST. SCOLAIRE - ALSH BASSE GOULAINE

S2

Eléments de repas	lundi 08/01/24	mardi 09/01/24	mercredi 10/01/24	jeudi 11/01/24	vendredi 12/01/24
Animation	Menu végétarien				
Entrée	Pommes de terre mimolette	Pamplemousse bio 	Salade verte maïs et croûtons	Potage de légumes bio vermicelle 	Emincé de chou blanc bio vinaigrette
Plat principal	Oeufs à la florentine 	Pâtes bio à la carbonara 	Boeuf à la tomate 	Rôti de dinde au jus 	Dahl de lentilles corail au lait de coco
Légumes			Blé	Carottes à l'ail 	Riz créole bio
Produit laitier	Fromage blanc	Pont l'éveque AOP 	Rondelé	Tomme blanche	St paulin
Dessert	Compote de fruits bio 	Galette des Rois	Fruit de saison bio 	Fruit de saison bio 	Entremets chocolat (lait BBC)

S3

Eléments de repas	lundi 15/01/24	mardi 16/01/24	mercredi 17/01/24	jeudi 18/01/24	vendredi 19/01/24
Animation			Menu végétarien		
Entrée	Velouté de butternut 	Pâtes au thon	Betteraves bio vinaigrette 	Salade verte, croûtons et emmental	Friand à la viande
Plat principal	Poulet rôti 	Sauté de porc bbc au poivre vert 	Lasagnes aux légumes 	Pot au feu et ses légumes bio 	Poisson frais MSC aux graines de moutarde
Légumes	Frites	Brocolis bio 	Salade verte		Haricots beurre
Produit laitier	Chanteneige	Tomme grise	Cantal AOP 	Brie	Petit suisse
Dessert	Fruit de saison bio 	Yaourt aromatisé	Crème dessert caramel 	Cake aux pommes 	Fruit de saison bio


























S4

Eléments de repas	lundi 22/01/24	mardi 23/01/24	mercredi 24/01/24	jeudi 25/01/24	vendredi 26/01/24
Animation		Menu végétarien			
Entrée	Salade de riz et maïs vinaigrette 	Chou rouge bio vinaigrette 	Radis noir râpé vinaigrette 	Salami	Velouté Dubarry bio
Plat principal	Jambon braisé 	Oeufs brouillés 	Pizza kebab 	Hachis Parmentier 	Poisson frais beurre nantais
Légumes	Petits pois conversion bio 	Haricots verts 	Salade verte		Carottes vapeur
Produit laitier	Carré Président	Edam	Camembert bio 	St Nectaire AOP 	Gouda
Dessert	Mousse au chocolat	Semoule au lait	Fruit de saison bio 	Fruit de saison bio 	pudding Maison

























S5

Eléments de repas	lundi 29/01/24	mardi 30/01/24	mercredi 31/01/24	jeudi 01/02/24	vendredi 02/02/24
Animation	Menu végétarien				
Entrée	Pamplemousse bio 	Semoule d'hiver 	Pomme de terre ciboulette 	Potage de légumes bio 	Céleri bio remoulade 
Plat principal	Lentilles façon bourguignonne sans vin 	Filet de dinde à la crème 	Mijotée de veau 	Poisson frais sauce hollandaise 	Sauté de porc bbc aux épices 
Légumes	Pommes de terre vapeur 	Haricots beurre 	Carottes bio à l'ail 	Riz 	Purée de légumes maison 
Produit laitier	Comté AOP 	Montcadi croûte noire 	Vache picon 	Tomme blanche 	Yaourt nature 
Dessert	Fromage blanc aux fruits 	Fruit de saison bio 	Liegeois chocolat 	Entremets vanille (lait BBC) 	Crêpe au caramel 































S6

Eléments de repas	lundi 05/02/24	mardi 06/02/24	mercredi 07/02/24	jeudi 08/02/24	vendredi 09/02/24
Animation				JO HIVER Végé	
Entrée	Salade verte maïs et mimolette 	Carottes râpées bio 	Macédoine de légumes mayonnaise 	Potage bio des alpages 	Samoussa aux légumes 
Plat principal	Chipolata 	Cordon bleu 	Pavé de hoki sauce dugléré 	Crozet sauce raclette 	Sauté de boeuf bio 
Légumes	Semoule de couscous 	Chou fleur à la béchamel 	Pommes de terre 	Salade verte 	Poêlée de légumes bio maison 
Produit laitier	Petit suisse 	Brie bio 	Cantadou 	Crème anglaise 	Pont l'éveque AOP 
Dessert	Fruit de saison bio 	Riz au lait 	Fruit de saison bio 	Gâteau au chocolat 	Crème dessert chocolat 
















S7

Eléments de repas	lundi 12/02/24	mardi 13/02/24	mercredi 14/02/24	jeudi 15/02/24	vendredi 16/02/24
Animation	Menu végétarien				
Entrée	Betteraves vinaigrette 	Chou rouge bio à la flamande 	Velouté de légumes 	Friand au fromage 	Salade maïs croustons 
Plat principal	Riz bio cantonnais végétarien 	Estouffade de boeuf bio 	Emincé de porc à la paysanne 	Poulet forestier 	Poisson msc sauce citronnée 
Légumes		Haricots verts 	Flageolets 	Carottes bio et champignons 	Frites 
Produit laitier	St Moret 	Yaourt nature sucré 	Camembert 	Cantal AOP 	Bûchette laitière 
Dessert	Fruit de saison bio 	Beignet Chocolat Noisette 	Fruits de saison bio 	Entremets praliné(lait BBC) 	Compote de fruits bio 































S8

Eléments de repas	lundi 19/02/24	mardi 20/02/24	mercredi 21/02/24	jeudi 22/02/24	vendredi 23/02/24
Animation				Menu végétarien	
Entrée	Salade de pâtes bio   B	Carottes bio et radis noirs râpés vinaigrette   B	Semoule d'hiver 	Chou blanc bio vinaigrette   B	Potage de légumes au kiri 
Plat principal	Poisson pané	Tartiflette 	Paleron de boeuf au jus 	Omelette aux fines herbes 	Chili con carne 
Légumes	Petits pois conversion bio  B	Salade verte 	Epinards bio à la béchamel  B	Purée de céleri 	Riz 
Produit laitier	Yaourt nature 	Cantafrais 	Edam 	Crème anglaise 	St Nectaire AOP 
Dessert	Fruit de saison bio   B	Flan caramel 	Abricots au sirop 	Quatre quart  	Fruit de saison bio   B

S9

Eléments de repas	lundi 26/02/24	mardi 27/02/24	mercredi 28/02/24	jeudi 29/02/24	vendredi 01/03/24
Animation			Menu végétarien		
Entrée	Chou rouge bio vinaigrette    B	Salade boulghour 	Velouté de panais 	Cake au thon 	Pamplemousse bio  B
Plat principal	Blanquette de volaille 	Longe de porc a la moutarde  	Galette de sarrasin pommes de terre et fromage 	Boeuf aux oignons 	Poisson frais sauce nantaise 
Légumes	Riz créole bio   B	Haricots verts bio   B	Salade verte 	Compotée de chou 	Poêlée de légumes 
Produit laitier	Munster AOP 	Montcadi croûte noire 	Tomme blanche 	Vache picon 	Petit suisse 
Dessert	Fruit de saison bio  B	Crème dessert à la vanille 	Fruit de saison bio   B	Banane bio Rôtie   B	Cookie 

S10

Eléments de repas	lundi 04/03/24	mardi 05/03/24	mercredi 06/03/24	jeudi 07/03/24	vendredi 08/03/24
Animation	Menu végétarien			Menu végétarien	
Entrée	Velouté de légumes 	Salade de blé au surimi 	Céleri bio sauce au fromage blanc   B	Betteraves ciboulette 	Carottes bio râpées vinaigrette   B
Plat principal	Gratin de macaroni bio à la courge 	Sauté de porc bbc à la moutarde  	Paëlla de poisson 	Quiche au fromage 	Colombo de volaille  
Légumes	Salade verte 	Purée de légumes bio maison   B		Salade verte 	Petits pois 
Produit laitier	Gouda 	Camembert 	Cantal AOP 	Emmental 	Chanteneige 
Dessert	Fruit de saison bio   B	Yaourt aromatisé 	Compote de pomme 	Fruit de saison bio   B	Riz au lait au chocolat (lait BBC) 